



エールしながわ通信

2026年2月号

12月・1月の社会体験

ボランティアセンターで、ボランティア団体による活動披露、施設紹介を行ったボランティア見本市を開催し、エールで会場の飾りつけをお手伝いしました。来場者の皆さまに楽しんで頂けるように、装飾の内容や配置を考えて、皆で協力しながら完成させることができました。



社協内にて、福祉ショップテルベの出張販売会が行われ、エールの皆でお手伝いをしました。お客様へのお声がけや商品補充、笑顔での商品説明など元気よく接客をおこない、売上に貢献しています。

相互支援室からの依頼を受け、発送準備作業に取り組みました。今回は初めてこの作業に従事する利用者の方もいましたが、工程を確認しながら落ち着いて作業に取り組みました。数量を意識して作業することで責任感も高まり、最後までやり遂げることができました。実際の仕事につながる作業を経験し、利用者の皆さんにとって自信や達成感を得られる良い機会となりました。



学習会・家族懇談会開催報告

1月9日(金)の学習会は、社労士Officeボクマクハリ代表の岩崎 裕司氏をお迎えし、当事者や家族にとって関心の高い「障害年金」をテーマに開催しました。参加者からは「初回の認定」や「免除申請」といった具体的な実務ポイントが印象に残ったという意見が寄せられ、各自の状況を見直す実益のある機会となりました。1月17日(土)の家族懇談会は、ライフプランニング・リレーションズ代表 阿部 達明氏をお迎えして開催しました。居心地が良いためにひきこもりになっているという見方は適切ではなく、当事者理解の必要性が共有されました。

令和7年度 後半学習会・懇談会予定表 **【保存版】**

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
11月7日(金)	ひきこもり、精神疾患を経て独立開業した「私」という事例 (終了)	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
1月9日(金)	もっと身近に、障害年金! (終了)	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
3月13日(金)	生活保護制度について	品川区生活福祉課 相談係 係長 久住 肇 氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
10月18日(土)	自由懇談・近況について (終了)	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、井古田 大介 氏
11月15日(土)	自由懇談・近況について (終了)	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
1月17日(土)	自由懇談・近況について (終了)	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
2月21日(土)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
3月21日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方

問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273