

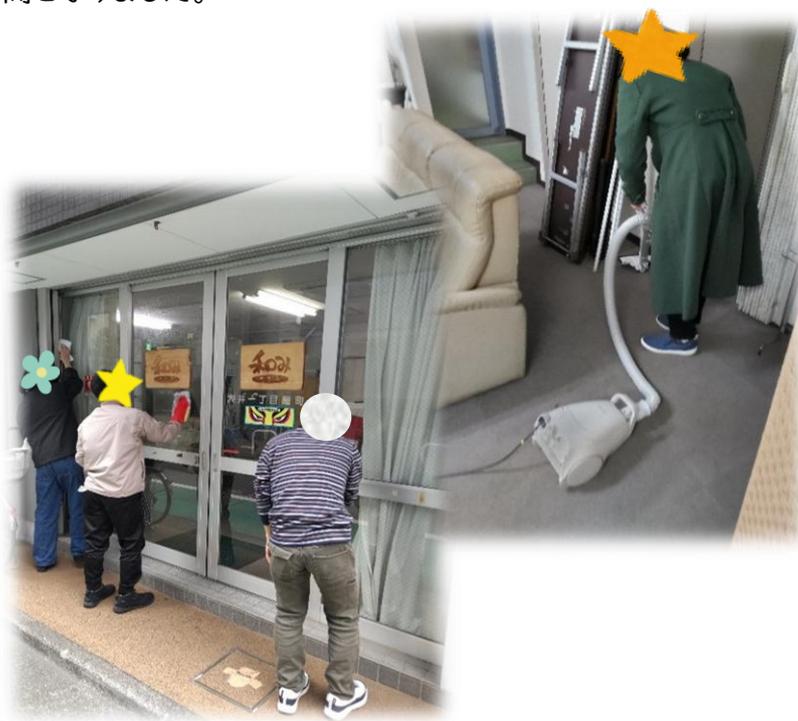


エールしながわ通信

2026年3月号

2月の社会体験

いつも子ども食堂へのご寄付を通じて温かいご支援をいただいている明治安田生命様より、「大人の塗り絵コンクール」のご案内をいただき、エールも塗り絵創作にチャレンジしました。塗り絵は、いつでも気軽に取り組むことができ、丁寧に塗り進める作業は心を落ち着かせ、日々の生活に彩りを添えてくれる時間となりました。



権現町会にて清掃活動および掲示板の張り替え作業を行いました。会館内外の清掃に取り組み、床の掃除機掛けや窓の拭き掃除を行いました。普段多くの方が利用する場所ということもあり、一つひとつの作業を丁寧にいき、気持ちよく使っていただけるよう心を込めて清掃しました。屋外では、道路沿いのごみ拾いを行うとともに、町会の掲示板に掲示されていた古い掲示物を整理し、新しい掲示物への張り替え作業を行いました。

参加した利用者からは、「清掃の業務経験を生かすことができた」「普段見ている掲示板の裏側を知ることができた」といった声も聞かれました。

家族懇談会開催報告

2月21日(土)の家族懇談会は、楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ氏をお迎えして開催しました。参加の家族の方から「今は穏やかであるが、このままで良いのか」という将来への不安が語られ、親以外とのつながりが少ないこと、親亡き後の生活への心配が共通のテーマとして挙げられています。また、子どもに家事をお願いしているケースについて、助かっている反面「利用しているのでは」という葛藤も語られました。本人が主体的に行っている場合は、家庭内の役割として肯定的に捉える意見もあるなど、変化を急がない態度の必要性について共有されました。

令和7年度 後半学習会・懇談会予定表 **【保存版】**

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
11月7日(金)	ひきこもり、精神疾患を経て独立開業した「私」という事例 (終了)	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
1月9日(金)	もっと身近に、障害年金! (終了)	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
3月13日(金)	生活保護制度について	品川区生活福祉課 相談係 係長 久住 肇 氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
10月18日(土)	自由懇談・近況について (終了)	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、井古田 大介 氏
11月15日(土)	自由懇談・近況について (終了)	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
1月17日(土)	自由懇談・近況について (終了)	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
2月21日(土)	自由懇談・近況について (終了)	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
3月21日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方

問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273