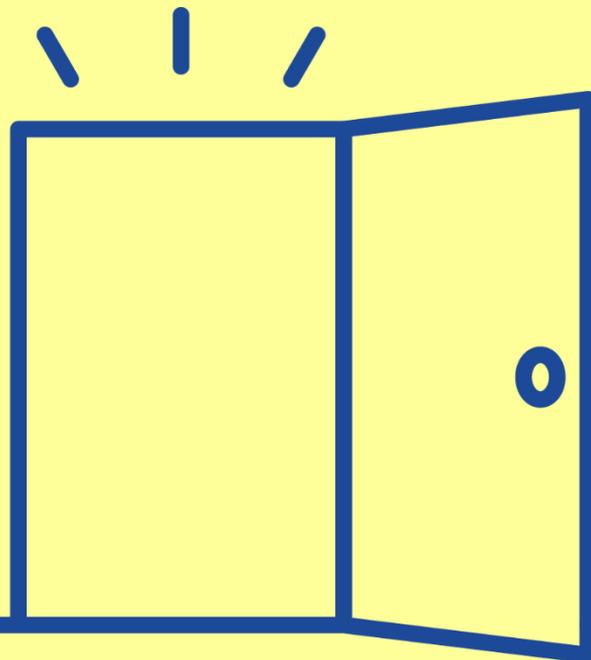


# 品川発！ 第二の人生のトビラへ

## 第5回 夜の よしみち



参加  
無料

3/23 月 18:30-20:00

会場：カフェアンドホール アワーズ

人生100年時代。

働いてきた時間と定年後の自由時間はほぼ同じだけあると言われています。

これまでの経験や趣味、これから始めてみたいことや夢など…

「知りたい」「話したい」「始めたい」

という想いを後押しします。

「退職後のことを考えている…」  
プレシニア世代大歓迎！

### 対象者

品川区在住の70歳未満の方

### お申込み



QRコードを読み込み、  
申し込みフォームに必要  
事項をご入力ください。

### プログラム

★好きなトークテーマを選びグループに  
分かれてお話

途中席替えアリ♪

(例)

- ・まあまあなりたい大人になれましたか？
- ・過去か未来行けるとしたらどっち？
- ・今頑張っていること



# 支え愛・ほっとステーション 夜のよしみち

## アクセス

### カフェアンドホール アワーズ

東京都品川区北品川5-7-2  
JR大崎駅南改札・新東口から  
徒歩5分



▲この入口が目印！

## 参加費

### 無料

※カフェの営業は終了しているため、  
お飲み物は各自ご持参ください。

## お申込み



QRコードを読み込み、  
申し込みフォームに  
必要事項をご入力く  
ださい。

話したい！

知りたい！

何かを  
始めたい！



## 支え愛・ほっとステーションとは…？

身近な福祉の相談窓口です。区内13の地域センター内に窓口があります。日常生活の心配ごとや、「どこに相談したらいいかわからない」といったお話を伺い、適切なサービスや機関におつなぎします。

また、地域支援員（支え愛・ほっとステーションに登録しているボランティア）が中心となり、お困りごと解決のための活動や、見守りのしくみづくりを行っています。

HPは  
こちらから▶



公式LINEで  
情報お届け中！▶

