



ほっとレター

令和7年
8月

2025年7月23日(水)18:30~

第3回「夜のよりみち」



品川発！

第二の人生のトビラへ

を開催しました！

昨年度、初開催した『夜のよりみち』。第3回となる今回は五反田駅近くの会場にて開催し、区内在住の70歳未満の方を対象に、15名にご参加いただきました。なかには「前回とても有意義な時間を過ごす事ができたので、今回のお知らせが来た時は迷う事なく申し込みました。」という、リピーターの参加者さんも！お話の花が咲き、あっという間の1時間半となりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



詳しいイベントの様子は裏面へ！

支え愛・ほっとステーション

品川区大井1-14-1

☎ 03-5718-7186

月～金曜日
(祝日除く)
9:00～17:00

支え愛HPは
こちら！



最新情報
配信中です！





今回の「夜のよりみち」は、参加者全員が交流を持てるように
“トークフォークダンス”形式で行いました。

ペアで2分間自由に会話をし、ペアを変えて8ラウンド行った
あとは「もっと話したい！」と思うテーマをご自分で選んでもらい、
少人数のグループで話しました。

楽しいと感じる瞬間は
どんなとき？



どれもシンプルな問いながらも、いざ考えて
みるとパッと思い浮かばない…ということも。

ひとりではなく「夜のよりみち」の場だからこそ、
参加者同士話し合うことでの気づきや思いがけ
ない出会いがありました❀



いま、夢中なことは
なんですか？



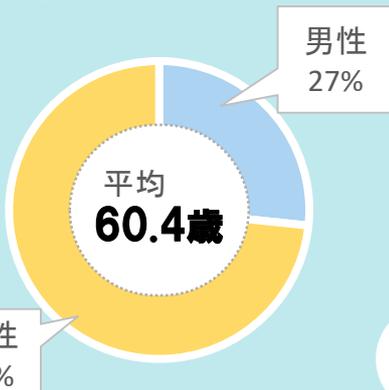
まあまあなりたい大人に
なれましたか？

次回は11月の開催を予定しています。リピーターも大歓迎です❀皆さまのご参加をお待ちしています！



アンケート集計結果

属性



皆さんの声



初参加でしたので大変緊張しましたが、拙いなりにも、
皆さんと会話出来て、大変有意義な時間でした。

帰り道に、とてもスッキリした自分を感じました！

お題がバラエティに富んでいて、自分が話す事で自分で
も気がつかなかった事を考えるきっかけになりました。

ほかの区では似たようなイベントがない。品川区すごい！と思いました。