

協力会員募集中！



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
URL:<https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか 検索

11月11日(火)品川区役所 第三庁舎6階講堂にて、地域福祉功労者表彰式が行われました。
今年度、さわやかサービスでは12名の協力会員の方が受賞されました。

地域のたすけあいに尽力された皆さまに心より感謝申し上げます。



表彰代表者:菅野 壽昭さん

感謝代表者:米山 健一さん

表彰状贈呈者:2名(10年以上会員登録を継続し、1000時間以上活動された方)

菅野 壽昭 吉田 まり子

受賞者の皆さんを
ご紹介します。
(敬称略)

感謝状贈呈者:8名(5年以上会員登録を継続し、500時間以上活動された方)

周藤 智子 永井 信子 西脇 秀明 牧田 慶子 松原 則子 篠和田 菜々子

宮木 丸美 米山 健一



その他感謝状贈呈者:2名

岡田 茂 松本 利子

受賞者謝辞:松本 利子さん

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士の
たすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

今回は、協力会員の前安井 裕さんとKさんにお話をうかがいました。



- ①さわやかサービスで活動を始めたきっかけ
- ②活動してみての感想
- ③これからボランティア活動をはじめられる方へ



1 3年前に会社をリタイアしたのが大きな転機でした。退職後、会社のOBに“これからの時代はボランティア活動だよ”と勧められたことも頭の片隅にあって、何か人のためになることをしたいと考えるようになったんです。もともとドライブが趣味だったこともあり、“運転を活かして地域に貢献できる活動はないか”と探していました。そんな時に区報でさわやかサービスの協力会員募集記事を見つけて、「これだ！」と思いました。



前安井 裕さん



2 活動を続けていると、利用会員の方やご家族とのあたたかい関わりが増えてきました。乗車のときに交わす何気ない言葉や、「いつもありがとうございます」といった一言が、とても励みになります。顔を覚えてもらったり、少しずつ心が通っていくのを感じます。安全に送り届けるだけでなく、安心していただける関係を築けるのが、この活動の大きな魅力だと思います。自分自身の健康維持にもつながりますし、毎回ほどよい緊張感もあって、生活に良い刺激を与えてくれていると感じています。

3 おでかけサービスの運転ボランティアに関しては、75歳までという明確な年齢制限がありますし、70歳を過ぎると年に1度“シルバー講習”も教習所で受けられて、安心して続けられる仕組みが整っています。さわやかサービスの活動は、自分の生活リズムに合わせて無理なく参加できるのも魅力です。ちょっとした時間を人のために使える喜びがあります。あとは、ほんの少しの“踏み出す勇気”だけです。興味がある方は、ぜひ気軽に挑戦してみてほしいですね。

1 介護や家事代行の勉強を行う職業訓練校のポスターを見て関心を持っていた時に、品川社協の事業チラシを見て、窓口に来所しました。自分の関心がある事でボランティア活動ができると分かり、活動を始めました。



2 関心はありましたが、家事はほとんど未経験で掃除や買物代行の活動も緊張の連続でした。そんな中でも、温かく見守って下さった利用会員さんのおかげで、無事1年を迎えます。コミュニケーションを通して自分なりに工夫させていただく中で、より良い関係性を築くことができ、自分の人生相談にも乗っていただいている。利用会員さんのお顔を見るだけで元気をもらい、たくさんの気付きと経験を得られ、素敵なお縁に感謝しています。



3 活動がきっかけで職業訓練校に通う決意をしました。さわやかサービスは私にとって本当に大切な存在で、大きなターニングポイントになりました。活動の内容や、場所、時間など、こちらの希望を快く受け入れて繋げて下さるので、安心して活動を始められると思います。利用会員さんも素敵な方ばかりです。

Kさんより、活動風景などを描いた可愛いイラストをいただきました。「さわやかさん」「ファミサポ通信」でも使わせていただいている紙面が明るくなるKさんのイラストにも今後、注目してください！



高齢者を消費者トラブルから守るために



11月27日(木)、品川区消費者センターの御手洗様を講師に招き、悪質商法の手口、被害時の対応、見守りと気づきのポイント等について学びました。当日は10名の会員の方にご参加いただき、講座の後には会員同士の情報交換会も行われました。



見守りと気づきのポイントについて

- 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在、通知などはないか
- 複数社から配達された新聞や景品類はないか
- 居室が不自然に散らかっていないか
- 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- サービスの回数を減らしたい等お金に困っている様子はないか
- 元気がないなど困った様子はないか



参加者より「リースバックについてTVで見て、良い物だと思っていたので、説明を聞き「リースバックがとても危険な契約だと知って驚いた。」「実例を挙げての研修で良かった。」と感想をいただきました。



地域貢献ポイント交換のお知らせ

～令和7年のポイント交換について～

交換期限	令和8年2月28日(土)まで ※50ポイント未満の方は1月13日(火)～2月28日(土)
交換場所	さわやかサービスもしくはボランティアセンター (品川区社会福祉協議会2階)

12月活動分のシール(桃色)は、1月のニュースに同封しますので、届いたシールも合わせて交換してください。

令和8年分の「はつらつカード」(シール台紙)を品川ボランティアセンターより12月中旬に送付しておりますのでご確認ください。

地域貢献ポイントの新規対象者の方には、申込用紙と案内文を同封しました。ご希望の方は登録をお願いします。

地域貢献ポイントとは…区内で高齢者・障害者を対象にしたボランティア活動をしている概ね60歳以上の方に、活動1回につきシールを1枚を付与します。50枚貯めると、品川区内共通商品券10枚(5,000円分)と交換ができます。

事務所お休みについて

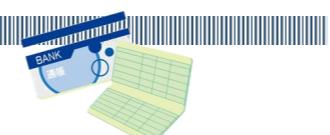
令和7年12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までさわやかサービスの事務所がお休みになります。

この期間に活動の変更やお休みがありましたら、お早めにさわやかサービスまでご連絡ください。

活動報告書の提出について年始の事務手続きの都合上、12月分の活動報告書は12月31日(水)までに投函してください。

利用料金引落・振替日変更について

11月分の利用料金は12月29日(月)引落・振込となります。



ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

今年も残り約1か月となりました。あっという間の1年間でしたが、来年良い年を迎えるよう少しずつ掃除を始めていきたいと思います。新しい年が皆さんにとって良い年になりますように。(N.Y)

