

ボラミニ情報 1・2月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



地域貢献ポイントについてのお知らせ



●令和7年【桃色】はつらつカードをお持ちの方へ

<はつらつポイントの交換について>

たまったポイントは区内共通商品券（5ポイントで500円分1枚）または、区内福祉施設等への寄付ができます。50ポイントに満たなくても交換は可能です。

※5ポイント未満は寄付のみ

【持ち物】・桃色シールが貼ってあるはつらつカード
・印鑑

【交換場所】品川ボランティアセンター

【交換期間】令和8年1月13日（火）～令和8年2月28日（土）まで

※期日厳守



●令和8年はつらつカードについて

昨年までに登録されている方には、令和8年用の【若草色】のはつらつカードと更新手続きはがきをお送りしています。お手元に届いていない場合は、ご連絡ください。

①令和8年1月から12月までの活動ポイントをためてください。

②50ポイントたまった方のポイント交換は5月から開始します。

登録者
募集中！

区が指定する「高齢者向けのボランティア活動」にポイントを付与いたします。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付することができます！

【対象】品川区在住で、おおむね60歳以上の方

【申込先】ボランティアセンターまたは対象施設

【対象施設】区が指定する高齢者・障害者施設など

（さわやかサービス／支え愛・ほっとステーション／ほっと♥サロンでの活動も一部含まれます。）



ボランティアの伝言板

～特集！演芸・レクリエーション・趣味活動のご紹介～

【大井地区】

- ・演芸、楽器披露
- ・レクリエーション補助
- ・書道、絵手紙、陶芸、手芸、将棋、麻雀の補助や指導



【八潮地区】

- ・朗読、紙芝居、合唱、演奏披露
- ・レクリエーション補助
- ・パソコン、麻雀、将棋、書道、



【大崎地区】

- ・演芸、楽器、マジック披露
- ・レクリエーション補助
- ・茶道、書道、俳句、手芸、囲碁、麻雀、塗り絵、体操の補助や指導



【荏原地区】

- ・合唱、演奏、演芸、マジック、踊り、ピアノ披露
- ・子どもの遊び相手
- ・手芸、折り紙、書道、囲碁、麻雀、園芸、体操の補助や指導



【品川地区】

- ・演芸、楽器披露
- ・レクリエーション補助
- ・子どもの遊び相手
- ・折り紙、囲碁、将棋、麻雀、陶芸、体操、トランプ、坊主めくりの補助や指導



活動の詳細は、ボランティアセンターまで
お気軽にお問合せください。
お待ちしております。

【問 合 せ】

品川ボランティアセンター

Tel: 5718-7172

みんなでチョキチョキ！

切手整理ボランティア募集

使用済み切手の整理を行います。参加予約は不要です。
初めての方も大歓迎です♪
開催日をご確認の上、お気軽にご参加ください。

【日 時】 1月16日（金）、2月6日（金）、2月20日（金）
午後2時～午後3時30分

【場 所】 品川区社会福祉協議会 3階会議室



にじのひろば ボランティア募集

障害のある子どもたちが、ほっとできる場所で、安心して過ごせる時間を一緒につくってみませんか？子どもたちの「できた！」「たのしい！」に寄り添い、そばであたたかく見守ってくださる方をお待ちしています。

【活動内容】 遊びの見守り／お散歩や外出のお手伝い／行事サポート など

※資格や経験は不問。短い時間の活動も歓迎です。

【問 合 せ】 にじのひろば八潮 Tel: 5755-9795

にじのひろば戸越 Tel: 3787-3757 担当：皆川





ボランティア見本市 開催しました！



12月12日（金）、品川区社会福祉協議会にてボランティア見本市を開催しました。延べ110人の方にご来場いただき、大盛況の中終了することができました。

ボランティアセンターに登録しているボランティア団体・グループ延べ16団体に参加。前半の部ではマジック披露やハンドケア体験、トーンチャイムの楽器体験など、後半の部ではコーヒーの提供、折り紙作品の展示やジャズと絵本の読み聞かせ披露、ウクレレ体験などが開催されました。多種多様な団体の活動紹介に、多くの来場者の方が興味を持って聞き入る様子や、質問されている様子が見られました。

今回の見本市が、ボランティア活動をこれから検討されている方やボランティア活動の幅を広げたい方の活動のヒントになったら嬉しいです。



品川区内の福祉に関するボランティア活動にご興味のある方は、
品川ボランティアセンター（Tel 5718-7172）までご相談ください♪



災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました！

12月6日（土）中小企業センタースポーツ室にて、品川区と合同で災害ボランティアセンター設置運営訓練を行いました。今回の訓練は、社協職員その他、区民の方にも参加していただきました。ボランティアの受付からマッチング、資材の貸出、現地への送り出しまでの一連の流れを確認し、発災時にスムーズにボランティア活動ができるようシュミレーションしました。

品川ボランティアセンターでは、今回の設置運営訓練の他、災害時に備えた講座やイベント等、様々な取り組みを行っています。災害時のボランティア活動に関心のある方は、ぜひご参加ください。



災害ボランティアセンターって？

首都直下地震など大規模災害が発生した時に、被災者支援のために設置される拠点です。被災地のニーズを把握して、ボランティアのマッチング・派遣、物資の管理、情報提供などを担います。





ボランティア講座のお知らせ



実践！ 聞こえにくい方との関わり方講座 受講者募集！

福祉施設でのボランティア活動や日常生活で、耳の聞こえにくい方と関わるコツを学んでみませんか？

- 【日 時】 令和8年2月18日(水) 午後2時～3時30分
- 【場 所】 品川区社会福祉協議会 3階会議室
- 【講 師】 特定非営利活動法人 人工聴覚情報学会
代表理事 眞野守之氏
- 【参 加 費】 無料
- 【対 象】 品川区在住・在学・在勤者
- 【定 員】 20名
- 【申込方法】 2月6日(金)までに専用フォームまたは電話で申し込み
- 【問 合 せ】 品川ボランティアセンター Tel 5718-7172



専用フォームは
こちら



エールしながわ活動報告

区内に稽古場を構えるスーパーエキセントリックシアター「やってみようプロジェクト」に参加させていただきました。舞台の観劇を通して総合芸術を体感し、その上で演劇の手法を使ったワークショップに参加しました。劇の台本を使用した本読みなど、役になりきっての自己表現を体験することができました。この経験を活かして今後も活動の幅を広げていきたいと思っています。



エールしながわとは…

ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加を応援しています。
外出したくても思うようにできない、働きたくても働けない、自信を喪失している、
生きづらさを感じている方のための相談事業です。



ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、
ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 5718-7172 午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

