

# エールしながわ通信

2025年12月号

## 11月の社会体験

区内に稽古場を構えるスーパーエキセントリックシアター「やってみようプロジェクト」の一貫でエールしながわとして、演劇の手法を使ったワークショップに参加しています。その事前準備として、劇団の舞台を観に行ってきました。歴史ある総合芸術を体現する、笑いありアクションありの迫力の舞台に感激した一日でした！



西大井ほっとサロンの剪定、草むしりのお手伝いをさせていただきました。今年5月に実施した以来の作業で、雑草が生い茂っている庭部分の清掃を中心に取り組みました。外周の植栽も整え、気持ち良く仕上げることができました。

社会福祉協議会の裏手にあります「権現さん」の愛称で親しまれている大井蔵王権現神社の掃き清掃をおこないました。いつも通りかかる場所なので、感謝の気持ちを込めてきれいにさせていただきました。



## 学習会・家族懇談会開催報告

11月7日(金)の学習会は、社労士Officeボクマクハリ代表の岩崎 裕司 氏をお迎えして開催しました。ひきこもり当事者であったご自身について、常に「完成途中」であり未完成こそが本来の姿であると話され、参加した当事者の方からの様々な質問に対し、現状の捉え方についてアドバイスをいただきました。

11月15日(土)の家族懇談会は、楽の会リーラ 協力カウンセラー廣井 いとゑ 氏をお迎えして開催しました。子への接し方について、親自身の子ども時代が多分に影響するとの話題が挙がり、兄弟間の平等性などについて参加者で意見交換しました。

# 令和7年度 後半学習会・懇談会予定表 【保存版】

## ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
11月7日(金)	ひきこもり、精神疾患を経て独立開業した「私」という事例 (終了)	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
1月9日(金)	もっと身近に、障害年金!	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
3月13日(金)	生活保護制度について	品川区生活福祉課 相談係 係長 久住 肇 氏

## 家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
10月18日(土)	自由懇談・近況について(終了)	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、井古田 大介 氏
11月15日(土)	自由懇談・近況について(終了)	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
1月17日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
2月21日(土)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
3月21日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室  
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します  
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします  
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



### ～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

**対象者：**ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方

**問合せ：**品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273