

# ほっとレター

2025年  
秋号

こんにちは。荏原第二 支え愛・ほっとステーションです。  
だんだんと寒くなってきましたが、皆さまいかがお過ごしですか？  
11/12(火)に開催しました地域交流会についてお届けします。

## 地域交流会のご報告

今回の交流会では

荏原消防署旗の台出張所の住田所長より  
「防災」についてお話をいただきました。



支え愛からは24時間365日見守る安心をと題して、  
「高齢者救急代理通報システム」について紹介しました。



後半の時間には、東京ヤクルト販売株式会社様より  
「おなか健康教室」をテーマにご講義いただきました。

参加者の方々の感想は裏面へ→

### ■開設日時

荏原第二 支え愛・ほっとステーション

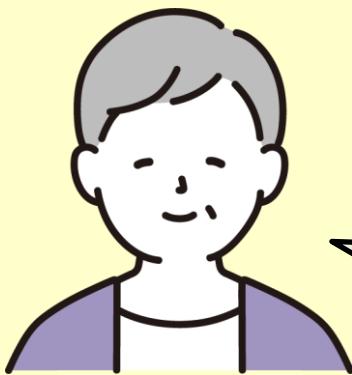
品川区荏原6-17-12

☎ 03-6426-4110

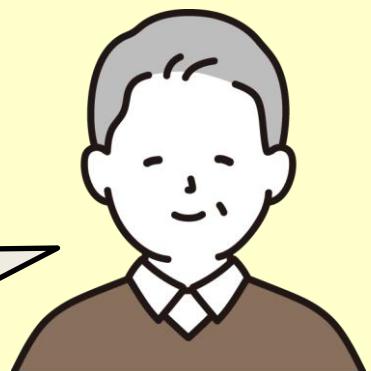


月～金曜日(祝日除く)  
9:00～17:00

担当: 粕井・佐藤



支え愛・ほっとステーションの存在をはじめて知りました。すこし安心しました。



火災のキケンか所など注意するところが再確認でき良かったです。



簡単な体操があれば参加したいです。  
料理のレシピも教えてほしい♪



健康に関することに興味がある人が多いのでは?  
専門のDrに話を聞いてみたい。

ご参加くださった皆さまありがとうございました。  
またこうして地域の方とお話する場を設けていきたいと  
考えています。またぜひご参加ください。

