



ほっとレター

2025年
秋号



こんにちは！大崎第二支え愛・ほっとステーションです。

朝晩は肌寒くなつきましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか？
今回は、11/27(木)に開催した「よりみちおさきに 😊 さんぽ」のご報告です ✨

当日は12名の方にお集まりいただき、うち4名がよりみち初参加の方々でした。参加者のみなさんで、和気あいあいとお話しながら歩き、紅葉を楽しむ時間がもてました！！

モミジとカエデ、
何が違うのかな？

歩きやすい気温で
良かった♪

歩いて話して、
1時間はあっという間！

歩くペースは、人それぞれ。
お隣同士でお喋りしながら、
紅葉を意識して歩くと
「こんなにキレイだ」と、
新たな気づきもありました💡

大崎西口公園の前で
パシャリ！ 📸

大崎第二 支え愛・ほっとステーション

品川区大崎 2-9-4

☎ 03-6303-9139



■開設日時
月～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00

担当：内井・五十嵐