



エールしながわ通信

2026年1月号

12月の社会体験

劇団スーパー エキセントリックシアターで演劇の手法を使ったワークショップに参加しました。チームワークが求められるゲームや劇団員の皆様と実際の台本を使用した本読みなど、貴重な体験をさせて頂き、役になりきっての自己表現を体現することができました！



クリスマスに向けた飾りつけとして、利用者の皆で協力して、エールしながわの作業スペースを装飾しました。サンタクロースやトナカイ、雪だるまなどのオーナメントを一人ひとり自由にデザインを決めて製作しました。クリスマス一色の雰囲気を感じながらの活動を楽しみたいと思います。

色々な果物や植物を育ててきましたエール農園ですが、グリーンカーテンとしても機能していました。窓から差し込んでくる陽の光を遮り、涼しさを保つ役割を持つため、暑い夏は大活躍でした。植物の成長が落ち着いた時期に片付けを行います。来年に向けて、ネットから葉やツルを落とし、皆で協力してキレイにすることができます。



令和7年度 後半学習会・懇談会予定表 【保存版】

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
11月7日(金)	ひきこもり、精神疾患を経て独立開業した「私」という事例 (終了)	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
1月9日(金)	もっと身边に、障害年金!	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
3月13日(金)	生活保護制度について	品川区生活福祉課 相談係 係長 久住 肇 氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
10月18日(土)	自由懇談・近況について (終了)	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、井古田 大介 氏
11月15日(土)	自由懇談・近況について (終了)	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
1月17日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
2月21日(土)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
3月21日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方
問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273