



# ほっとレター

2025  
12月

11/20

## 夜のよりみち



品川発！

第2の人生のトビラへ

を開催しました！



4回目の開催となった『夜のよりみち』。今回の会場は、デニーズ大井町駅前店さんにご協力いただきました。計19名のご参加の中には、夜のよりみちリピーターの方、勇気を出して初参加してくださった方、お仕事終わりに駆けつけてくださった方も！お話に花が咲き、あっという間の1時間半となりました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！

詳しいイベントの様子は裏面へ！



### 夜のよりみちとは…？

令和6年から新たに始まった、気軽な交流の場です。「今はまだ現役だけど、少しずつリタイア後の暮らしを考え始めている」という70歳未満の“プレシニア世代”を対象とし、お仕事終わりに【寄り道】できる【夜】の時間帯に開催しています。

同じように考える地域の方同士が出会い、話し、つながることで、情報を得たり背中を押されたり、これからの地域参加のきっかけになれば…そんな思いを込めています。

支え愛・ほっとステーション

品川区大井1-14-1

☎ 03-5718-7186

月～金曜日  
(祝日除く)  
9:00～17:00

支え愛HPは  
こちら！



最新情報  
配信中です！



今回は少人数でのグループ  
トーク形式。さらに多くの方  
と交流ができるよう、途中で  
グループチェンジも行いまし  
た。自分年表をもとに、自身  
のこれまで・これからについ  
てを共有しあいました。

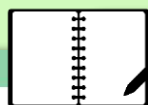


人生の転機は？

これからの時間を  
どう過ごす？

仕事・地域・家庭  
の出会いで印象に  
残っていること

これまでの経験  
から学んだこと



## 自分年表

思い出

つながり

これから

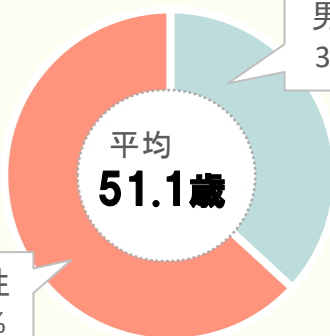
若い頃夢中にな  
ったことは？

子どもの  
頃の夢は？



## 参加者アンケート結果

### 〈属性〉



平均  
**51.1歳**

### 〈皆さんの声〉

雰囲気良く、楽しくお話ができました。

品川区や地域の方々のことを、もっとよく知りたいです！



楽しかったですし、自分のためになりました。

次回は来年3月の開催を予定しています。

リピーターのご参加も大歓迎です 🌸

ぜひお待ちしております！

