



ほっとレター

令和7年
12月号

ホットてくてく



を開催しました！

こんにちは！
支え愛・ほっとステーションです。
12月5日（金）に開催された
人気ウォーキングイベントの
『ホットてくてく』の様子について
ご報告いたします！



当日は雲一つない快晴に恵まれ
絶好のウォーキング日和でした☆
しながら中央公園の外周に植えら
れている花や木々の場所を当てる
クイズラリーを行いました☆

品川区役所の防災体験館にて、
消火器を用いた消火体験や、展示
を見ながら防災についての知識を
深めました。
屋上に上がり、建設中の商業施設
や区役所新庁舎の建設前の様子を見
てきました♪



荏原第五
支え愛・ほっとステーション
品川区二葉 1 - 1 - 2
☎ 03-6426-2625

◇開設日時

支え愛・ほっとステーション
ホームページ運営中♪

月～金曜日（祝日除く）
9：00～17：00
担当：西川・橋本・福澤





／てくてく日和でした！／

今回の参加者は、全員で38名！（職員・支援員含む）

参加したみなさんの **声** をお届けします♪

- ❁ 普段こんなじっくり見る機会がないから楽しい！
- ❁ 同じペースで誰かと歩いて一緒に楽しめるのが嬉しい！

／どんな香りがするのかな？／

- ❁ 大変楽しかった
- ❁ クイズラリーが楽しかった

- ❁ 初めて見るものばかりで参考になりました。

- ❁ よりみちに行ってみたい！
- ❁ このようなイベントがあったら誘ってほしい！

- ❁ 消火器の説明が分かり易かった
- ❁ 何回やっても勉強になる！

みなさん、ご参加いただきありがとうございました！
いいお天気の中、てくてく歩きながら和気あいあいとお話されていて、とても楽しい会になりました😊

今後も「人とのつながり」を大切にして、地域のみなさんとの輪をつくっていきたいと思っていますので、今後ともよろしく願いいたします。