

# ほっとレター

2025年  
秋号

## よりみち講話のご報告

荏原第一・大崎第一支え愛・ほっとステーション合同で令和7年10月16日(木)に、桐ヶ谷斎場にて西五反田在宅介護支援センターの土山ケアマネジャーをお招きして「はじめての介護保険活用術」をテーマによりみち講話を開催しました。

講話では、品川区の介護保険のパンフレットを使用して介護保険の申請方法や、介護保険サービスの種類について詳しく教えていただきました。途中、参加したみなさんが基本チェックリスト※を実施して、自身の健康状態を確認しました。

※基本チェックリストとは、65歳以上の高齢者が自分の生活や健康状態を振り返り、心身の機能で衰えているところがないかどうかをチェックするためのものです。

土山ケアマネジャー



当日は29名の方にご参加いただき、講話の後には5つのグループに分かれてグループワークを行いました。

グループワークの様子は裏面へ→



当日は、荏原在宅介護支援センター、小山台在宅介護支援センター、西五反田在宅介護支援センター、上大崎在宅介護支援センターのケアマネジャーにご協力いただきました！ありがとうございました。



■開設日時

荏原第一 支え愛・ほっとステーション

品川区小山3-14-1

☎ 03-6421-5557



月～金曜日(祝日除く)  
9:00～17:00

担当：鈴木・高山

## ✿参加者のみなさんのコメント✿

各グループにケアマネジャー  
に入っていただきました



- ・近いので参加しやすかった。
- ・武蔵小山だと荏原1丁目からはかなり遠く、今回はお誘いしやすかった。
- ・分かりやすい説明でとても良かった。
- ・将来発生する問題なので、その予備知識となつた。
- ・高齢者なのでこれからのこと役に立ちました。
- ・一人で悩んでいるより、皆様のお話が聞けて参考になりました。
- ・品川区の介護保険のネットワークの充実している体制はすばらしいと思った。
- ・介護保険は漠然とした言葉で、かみ砕いて、色々と事細かに教えてくださりとても良かったです。
- ・突然の困ったとき「どうしよう？」と思っています。支え愛に声を掛けさせていただこうと思いました。
- ・なかなか、夫が外出をしたがらないので悩んでいる。
- ・今は困っていないけど、元気なうちに相談できる場所を知っておこうと思った。



ご参加下さった皆様ありがとうございました。  
またこうして地域の方とお話する場を設けていきたいと  
考えています。今後ともよろしくお願ひいたします。

