

13地区の支え愛の
魅力をぎゅぎゅっ★
と、まとめました！

／ みんなの ／ ほっとレター

令和7年9月
No.5

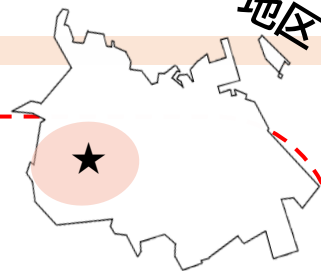


支え愛・ほっとステーションは、地域みなさんが孤立しないよう、さまざまな活動を行っています。その活動は、「支える側・支えられる側」「見守る側・見守られる側」になりがちです。しかし、今回ご紹介するケースは、「支えられ・見守られつつも、自分が誰かを「支え・見守る」ようになった方々のお話です。



荏原第一地区

わたしが「担い手」に ～ある2人の一歩～



「支え愛」利用者のAさん。脳梗塞のため介護保険サービスでリハビリを受けながら生活されています。

よりみち「りんしのもり」に開設当初から参加され、とても穏やかに、周囲の話に耳を傾ける様子から、地域支援員として利用者の方に見守りの電話をする「ほっと電話」で、活動いただけないか、と職員は考えました。

実際の活動を見学し、「自分にとっても、リハビリになり、よいかも」と前向きなお返事があり、Aさんは「ほっと電話」で、「見守る側」として活動することになりました。

(話すことで)口の
訓練になると思って。
ふだん、(身近に)話
す人がいなくてね。



いざ活動が始まると、

電話口で楽しそうに会話が弾み、結びに「また元気な声を聞かせてください」と相手を思いやる言葉も。ほっと電話」は、

利用者さんだけでなく、電話をかけるAさんにとっても「大切な場」となっています。



在宅介護支援センター(在支)の担当ケアマネジャー(CM)さんも喜び、仲間のCMと「在支」の中でも、何か社会貢献できる機会をつくれないか」と話し合ったそう。

さらに、別のCMさんから、担当するBさんについて「『よりみち』で(地域支援員として)運営ボランティアとして活動できないか」との相談も。Bさんは脳梗塞のため、介護保険サービスで通所サービスを利用する50代です。

この提案に、Bさんは「私にもできることがあるのがうれしい」。

月一回の「よりみち」で、周囲に明るく話しかけ、場の盛り上げ役に。ある時は、かるたの読み手に立候補！「りんしのもり」が、Bさんの新たな活動の場、となりました。

サービスを利用しつつ、担い手としても活動できる。両方の立場から、その人らしく、安心して暮らせるようになる。

それが、「支え愛」の良さであり、目標でもあります。(鈴木)



♡ほっこりエピソード



～こころ寄せ合う「ほっと訪問」～

ある時、地域支援員さんが体調を崩し、当面お休みになりました。利用者さんは悲しんで、別の方の訪問を提案しても、「地域支援員さんを待ちます」とお返事が。この話に地域支援員さんは、「その気持ちがうれしい。本調子ではないけれど、再開しましょう」と仰り、再会時には利用者さんが渡した心のこもった手紙に地域支援員さんは大喜びでした。悪天候の日は、利用者さんから「大変だから、休みましょう」との心遣いも。「ほっと訪問」が縁で絆の深まった二人の「楽しい時間」は、あっという間に過ぎるそうです。(粉井)

※「ほっと訪問」は毎月決まった日時に、地域支援員さんが利用者さんのご自宅を訪ね、お話する見守りサービスです。

よりみちから、こんにちは

にぎやかなお囃子が、会場いっぱい。「よりみち」で「盆踊り」。品川区内13カ所にある全ステーションでも、初の試みです。

20人以上が参加し、区内の盆踊りサークル「晴盆」(加藤晴美代表)のみなさんの振り付けで、『品川音頭』『炭鉱節』をはじめ、今年誕生した『品川社協音頭』もお披露目。輪になって踊る表情が、どんどんほころび、「笑顔の輪」になりました。加藤さんは盆踊りの紙芝居も披露しました。

運営を支える地域支援員のみなさんが積極的に声をかけ、全員で一緒に楽しめる空間に。他地区との交流も広がり、「懐かしい気持ちになった」「また開催して」と好評でした。当日の様子は、品川ケーブルテレビで紹介されました(※)。



よりみち「はらまち」は、地域支援員がアイデアを絞り、クイズや体操、グループでのお話など、楽しいメニューを企画。そのよさが広まっていけば、うれしいです！(金子)

大井第三地区
よりみち はらまち
5/26カ所

最寄り駅は、西大井駅(電車)、
大井原町、西大井二丁目
(バス)です

毎月第2・第4月曜日
13:30～15:00
西大井いきいきセンター
(西大井2-5-21)



毎回イベントが違うので楽しく参加しています。雰囲気がよく、同年配の方がいて話しやすいです。みなさん物知りで、勉強の場にもなっています。

※動画は「しながわEYE YouTube」

<https://www.youtube.com/channel/UCnUb0HkyoeQHh7tc04qRVsw> へ。

♪編集後記

残暑厳しい毎日ですね。私は晩御飯に冷奴と枝豆、肉か魚、そして炭酸水が定番になりました。さて、「みんなのほっとレター」いかがでしたか？感想やリクエストがありましたら、職員に教えてください♪お待ちしております！(塩澤)

品川第一 支え愛・ほっとステーション

品川区北品川3-11-16 月～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00

☎ 03-6433-9133 担当：梶田・西村

＼ ホームページ と LINE やってます♪ ／

