



エールしながわ通信

2025年10月号

エールイベント報告(紅茶講座)

エール利用者向けのイベントとして紅茶講座を開催しました。今回はティーバッグを使う際のおいしい紅茶の淹れ方を学び、実践しました。ポイントは先に湯を注いでからティーバッグを入れ、フタをして蒸らすこと。ティーバッグを強く振ったり、絞り出すことはせずにじっくり蒸らします。最後にティーバッグを静かに数回振ってそっと取り出し、「ゴールデンドロップ」と言われる最後の一滴までカップに入れると美味しく頂くことができます。お茶菓子とともに優雅なひとときを過ごし、後半はボードゲームで盛り上がるなど、皆で楽しい時間を過ごすことができました！



学習会・家族懇談会開催報告

9月12日(金)の学習会は、教育サポートセンターNIREの中塚 史行氏をお迎えして開催し、「はたらくとは」というテーマでご講義いただきました。社会ではたらくことについて、各々が何かしらの役割を分担して成立している状態であると話がありました。参加者からは就労への不安などについて質問が挙がり、はたらくことでしか得られない経験や達成感などのメリットについて共有することができました。

9月20日(土)の家族懇談会は、ライフプランニング・リレーションズ代表の阿部 達明氏をお迎えして開催しました。親子の信頼関係について話題が挙がり、参加者が自身の子ども時代を振り返り、それぞれ親子関係にまつわるエピソードを共有しました。

令和7年度 後半学習会・懇談会予定表 **【保存版】**

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
11月7日（金）	ひきこもり、精神疾患を経て独立開業した「私」という事例	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
1月9日（金）	もっと身近に、障害年金！	社労士Officeボクマクハリ 代表 岩崎 裕司 氏
3月13日（金）	生活保護制度について	品川区生活福祉課 相談係 係長 久住 肇 氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
10月18日（土）	自由懇談・近況について	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、井古田大介 氏
11月15日（土）	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
1月17日（土）	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
2月21日（土）	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
3月21日（土）	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方

問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273