



エールしながわ通信

2025年9月号

エール農園報告



6月から始まったエール農園ですが、今年の暑い陽ざしを浴びて順調に育っています。社会体験の中で毎日の水やりを欠かさず、成長著しいナスとゴーヤを収穫しました。野菜や果物たちの観察を続け、成長を日々感じております。

下の写真は、収穫したゴーヤを他部署の職員にプレゼントし、ご自宅で調理いただいた際の一枚です。ゴーヤの美味しさが伝わってきます！



interview

利用者インタビュー (Tさん、女性)

Q1.エールしながわでがんばっていることはありますか？

資料整理、切手貼り、水やり、PC入力などです。押印は得意です。イラストを描く作業もあり、悩みながらも楽しく描いています。

Q2.他利用者との関わりはどうですか？

推しの話しができて、一人でやるより気分転換になってありがたいです。

Q3.エールしながわの良い所は何ですか？

職員や他利用者と交流しながらマイペースにできることです。

Q4.他に通所している所はありますか？

就労継続支援B型事業所に通所しています。エンタメに特化している所なので選びました。通所と在宅があるので、体調を考えてバランス良くできています。



ご本人がそうめんを調理した際の写真です。トマトときゅうりを添えて美味しくいただいたそうです！

令和7年度 前半学習会・懇談会予定表 **【保存版】**

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
5月16日（金）	地域での単身生活に関する相談支援について（終了）	精神障害者地域生活サポート24 サービス管理責任者 高木 彌氏
7月11日（金）	就労継続支援A型事業所について（終了）	就労継続支援A型事業所 明日楽 サービス管理責任者 品川 弓華氏
9月12日（金）	はたらくってどういうことだろう ～若者の気持ちから考える～	教育サポートセンターNIRE 中塚 史行氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
4月19日（土）	自由懇談・近況について（終了）	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
5月31日（土）	自由懇談・近況について（終了）	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
6月21日（土）	自由懇談・近況について（終了）	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、他1名
7月19日（土）	自由懇談・近況について（終了）	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
9月20日（土）	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方

問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273