

ボラミニ情報 10月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



災害ボランティア



「防災まちあるき」を開催します！

「防災まちあるき」とは、防災・減災の視点でまちを歩きながら、防災のポイントや地域のいいところを再発見し、「防災のまち」をイメージすることです。発災時に危険が予想される箇所や、身近にある意外な役立つことを探してみませんか？

【開催日時】 10月25日（土）

午後1時～午後4時

【開催場所】 西大井ほっとサロン（西大井3-1-4）周辺

【内容】 会場近辺の防災まち歩きと防災・減災のポイントについて講義

【対象】 品川区在住・在学・在勤の方 20人（先着）

【申込み】 10月1日（水）～14日（火）ホームページの専用フォームか電話で、品川ボランティアセンターへ

【ホームページ】 <https://shinashakyo.jp/news>

申込専用フォームは
こちら▼

【TEL】 5718-7172



ボランティアの伝言板 ～定期活動のご紹介～

🕒活動時間 📍活動場所 🆕新着 📢急募 📍地域貢献ポイント対象活動(※)

※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。

書道 ☺ 募集人数：2名

利用者さんと共に指導も含み楽しく過ごしていただきます。※道具はありますが、ボランティアの方と必要な物を確認します。

🕒火曜日・水曜日・木曜日

定期（月1～2回）

午後2時～午後3時

📍介護付有料老人ホーム

ニチイホーム不動前（西五反田5）



洗濯手伝い ☺ 📍 募集人数：6名

洗濯し、乾燥機に入れ、たたみ物をするお手伝いをお願いします。

🕒月曜日～土曜日

午前9時～午前11時 または

午後1時30分～午後4時

ご希望に合わせます

📍（社福）慈雲福祉会

グランアークみづほ（南品川4）



活力UP！～健康習慣とAIスマートライフ入門～



心身ともに健康であり続けるための予防策とAIの活用で

日常生活の質を向上させるヒントをご紹介します



【第一部】 生活習慣を見直しアンチエイジング・フレイル予防

講師 品川区介護予防による地域づくり推進員

理学療法士 伊藤 滋唯(いとう しげただ) 氏

【第二部】 誰もがAIを活用し快適な生活を実現

講師 TITC 合同会社代表社員

IT コーディネータ 富田 良治(とみた よしはる) 氏

【日時】 10月27日(月) 午後1時30分～午後3時30分（開場：午後1時）

【会場】 きゅりあん5階 第二講習室 品川区東大井5-18-1

【最寄り駅】 JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩2分

【対象】 一般（高齢者優先） 【定員】 50名（先着順）

【申込・問合せ】 お名前・ご連絡先（電話又はメールアドレス）・年代をご連絡ください。QRコードからもお申込みいただけます。

【TEL】 090-4766-6842 【FAX】 6421-6457

【メール】 hitokufu@gmail.com

【ホームページ】 <https://hitokufu.jimdofree.com>

当日ボランティアも同時募集！！詳しくは上記まで。

後援：品川区社会福祉協議会 協賛：NPOしなやかネット/しなやかネット友の会

主催：生活工房ひとくふう



夏の体験ボランティア2025開催報告

今年度も区内在住・在学の学生さんを対象に福祉施設・団体・ほっとサロンなどでボランティア活動を体験していただく「夏の体験ボランティア2025」を開催しました。

86名の学生の参加があり「ボランティア活動を通して、相手の個性を尊重して接することの大切さを学びました。参加のきっかけは、学校の宿題という理由でしたが、たくさんの大切なことを学べるいい機会になりました」とのお声をいただきました。多くの参加者にとって、貴重な機会となったようです。

改めまして、受け入れ施設・団体の皆様のご協力に深く感謝申し上げます。
ありがとうございました。



知る！つながる！体験できる！しながわ地域貢献活動展

地域の課題解決を目指すNPO法人やボランティア団体などと交流できるイベントです。
ワークショップや物品販売、活動紹介など30団体が出展します。
ボランティアセンターも参加します。ぜひご来場ください。

【日時】 令和7年11月15日（土） 午前10時～午後3時

【場所】 きゅりあん7階 イベントホール

【共催】 しながわ地域貢献活動展実行委員会・品川区



みんなでチョキチョキ！

切手整理ボランティア募集

使用済み切手の整理を行います。参加予約は不要です。

初めての方も大歓迎です♪

開催日をご確認の上、お気軽にご参加ください。

【開催日時】 10月3日（金）、10月17日（金）

午後2時～午後3時30分

【開催場所】 品川区社会福祉協議会 3階会議室





コープみらい・くらしと地域づくり助成



コープみらいのビジョンの実現に寄与し、地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざす市民団体の事業・活動に対する「くらしと地域づくり助成」を実施しています。

【対 象】 公益を目的とした団体で、千葉県、埼玉県、東京都に活動拠点があり、すでに活動しているか活動を立ち上げようとしている団体であること。法人格の有無は不問。代表者・所在地等、組織や事業の運営の重要事項が定まっていて、会員数が5人以上の団体。

【対 象 事 業】 「食・食育」「消費者の権利」「福祉、健康」「子ども・子育て」「次世代支援」「教育、文化、スポーツ」「環境保全」「人権、平和、国際協力・交流」「防犯・防災・減災、災害復興支援」

【助 成 内 容】 2026年4月1日（水）～2027年3月31日（水）までの事業・活動に助成。1団体の助成金額は20万円を上限。

【申 請 期 間】 2025年9月1日（月）～10月31日（金）

【相談・申込み】 生活協同組合コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部
「社会貢献活動助成金」事務局

【T E L】 3382-5665 午前9時～午後5時
（土曜・日曜・祝日休み）

ソフトバレーボール体験教室ボランティア募集

【日 時】 10月4日（土）、11月1日（土）午後2時～午後3時30分

【場 所】 品川特別支援学校 体育館（品川区南品川六丁目15番20号）

【内 容】 運営補助

【主 催】 東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

【協 力】 公益財団法人品川区スポーツ協会

【問 合 せ】 公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当

【T E L】 6804-5636

【ホームページ】 <https://www.tef.or.jp/business/school/>

【営 業 時 間】 平日 午前9時～午後9時 / 土日祝日 午前9時～午後5時

※ボランティアが定員人数に達していることもございます。ご了承ください。



ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、
ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 5718-7172 午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

