八潮　支え愛・ほっとステーション

ほっとレター

令和7年　夏号

地域交流会を開催しました！

2025年7月29日(火)、八潮地域センターにて **地域交流会** を開催しました！

今回は、支え愛・ほっとステーションの周知拡大と、「地域の見守りサービス」を知って頂くことをテーマに、配食弁当の試食会とポスターセッションを実施しました。

当日は大変暑い一日でしたが、総勢51名の皆様にご参加いただきました。

八潮 支え愛・ほっとステーション

品川区八潮5-10-27
（八潮地域センター内）

☎ 03-5755-9828

月～金曜日
（祝日除く）
9:00～17:00
担当：中村・河口・加藤

支え愛HPはこちら！

最新情報配信中です！

試食会

地域にはゆるやかな見守りがいっぱい！

今回は、そんな見守りをしている企業さんにご協力をいただき、配食弁当の試食会をしました。

クック１２３さん

ワタミさん

参加された方の声

★どのお弁当も栄養バランスがとても良いことがわかった。
利用を検討したいと思った。

★日々の宅配が見守りにも繋がっていることを知れて良かった。

★皆が集まって食事をし、話をすることは独居高齢者にとっては
この上ない楽しみであるんだなぁ…と改めて感じた。

東都生協さん

ニコニコキッチンさん

※お弁当の写真はイメージです。

ポスターセッション

支え愛・ほっとステーションは身近な福祉の相談窓口です。日常生活の心配事や、どこに相談したらいいか分からないと言ったお話を伺い、適切なサービスや機関にお繋げします。また、地域支援員（ボランティア）が中心となり、お困りごと解決のための活動や、見守りのしくみづくりを行っています。

今回は、支え愛・ほっとステーションの活動をしている地域支援員から、サービスや活動についてパネルを使って説明をしました。

ほっとサービス

「電球交換など、
ちょっと困ったな…」
そんな時は地域支援員がお手伝い！(30分200円)

よりみち

地域支援員が運営する、
身近な地域で誰もが楽しく
参加できる憩いの場です。

八潮地区では毎月**第4火曜日**に、**こみゅにてぃぷらざ八潮**で開催しています。

ほっと訪問・電話

「一人暮らしで話し相手がいない。誰かと話せたらな。」
地域支援員による訪問・電話はいかがですか？