



品川第二 支え愛・ほっとステーション

ほっとしター 7月号

地域交流会を開催しました



7/2(水)
開催しました

東品川ゆうゆうプラザ(レクリエーションホール2・3)にて
東京ヤクルト販売株式会社の方を講師にお招きし、支え愛・
ほっとステーション品川第二地区 地域交流会を実施しました。
前半は「腸の健康」についてお話いただき、後半はグループ
ごとに「**元気の秘訣**」をテーマに参加者同士でお話しました。

品川第二 支え愛・ほっとステーション

▼公式ホームページ

品川区南品川5-3-20

月曜～金曜(土日祝除く)
9:00～17:00

▼公式LINE

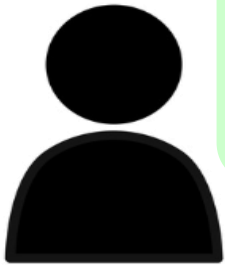
☎03-6433-0441

担当:大島・阿部



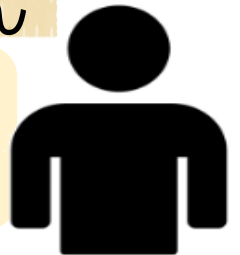
参加された皆さんの声 (抜粋)

Aさん



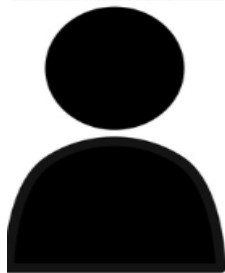
皆さまの考え方に長生きの秘訣(元気の秘訣)を感じました。今日参加できなかった友人に会いに行き資料を見せたいと思いました！

Bさん



初めての人とお話が楽しかったです。
ヤクルトさんのお話、試してみようと思います！

Cさん



“地域とのつながり”には“何かを続けていくこと”がとても大事よね。グループワークをとおして地域の色々な取り組みについてお話ができてよかったです！

Dさん



ほんと電話を利用している方が「嬉しい」とおっしゃっていたり、地域支援員の活動を続けている人が多いことも知り、地域支援員に興味がわきました！

たくさんのご参加とご協力、ありがとうございました！

地域支援員(ボランティア)始めてみませんか？



月に1回程度、支え愛の地域支援員(ボランティア)として、

①フリースペース「よりみち」の運営 ②30分程度からのお掃除やお買い物支援「ほっとサービス」 ③電話や訪問での見守り「ほっと電話」「ほっと訪問」

これらの活動を通じて支え愛に利用登録いただいている方々と楽しくお話ししてみませんか？

ご興味ある方は支え愛までご連絡ください(*^▽^*)



会話をするのも
元気の秘訣♪

