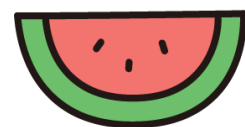


令和7年7月号

大井第三支え愛・ほっとステーション



ほっとレター



～いつまでも元気で暮らしつづけられるように～
「介護保険について知ろう！」



当日は**45**名の方にご参加いただきました。



大井第二・三 支え愛・ほっとステーション合同で6月26日に地域交流会を開催しました。西大井在宅介護支援センターの赤坂所長を講師にお招きし、**介護保険制度**についてご講義をいただきました。後半はグループワークに分かれて「**私の元気の秘訣**」について参加者同士でお話しました。

参加者のコメントは裏面へ

大井第三 支え愛・ほっとステーション

品川区西大井2-10-3
☎03-6429-9637

＼ホームページ・ラインもやっています／



【開設日時】

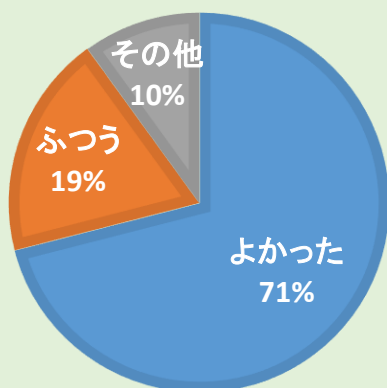
月～金曜日(祝日除く)

9:00～17:00

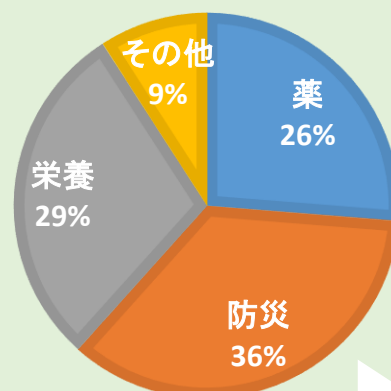
担当:横瀬・金子

✓「介護保険について知ろう！」
講座の感想

✓ 参加してみたい講座・イベント

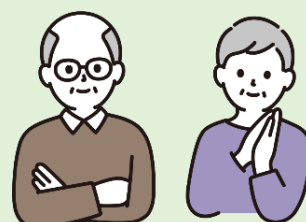


- ・申請中なのでとても参考になりました。
- ・更に介護保険を勉強しようと思いました。



- ・一人住まいに伴う課題等。

参加者の皆さんからのコメント



- ・介護保険について分からないことばかりなので助かりました。
- ・他の地域の人とお話できて良かった。
- ・グループワークは、皆さんの気になっていることが分かって良かったです。
- ・皆さんと健康についてお話できて良かったです。

ご参加ありがとうございました！

支え愛・ステーションからのお知らせ

支え愛では地域支援員による見守り活動をしています。

①ほっと電話



月1回電話でお元気ですか？コールをします

②ほっと訪問



月1回～2回お変わりがないか？訪問します

③よりみちはらまち



月2回、参加者同士が楽しくおしゃべりをする
交流の場づくりをしています

「私も是非地域の見守りに参加したい！」

「こういう活動なら出来るかも」

出来る事を出来る時に楽しく見守り活動しませんか？