支え愛
ほっと
ステーション

大井第一　支え愛・ほっとステーション
ほっとレター

in 東大井

地域交流会

支え愛ほっとステーション ってどんなところ？

を開催しました！

2025年7月8日(火) 地域交流会「支え愛ほっとステーションってどんなところ？」を開催しました！

今回は、2025年4月から始まった「よりみち東大井」の場所で、近隣にお住まいの方中心に総勢48名にご参加いただきました。支え愛・ほっとステーションの名前を初めて聞いた方も、名前は知っていたけど何をやっているのか分からなかった方も興味を持って参加して頂きました！

地域交流会を盛り上げてくれた
地域支援員(ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ)さん

大井第一 支え愛・ほっとステーション

品川区南大井1-12-6

☎ 03-6404-6878

月～金曜日
(祝日除く)
9:00～17:00
担当：鈴木・佐藤・浦門

支え愛HPはこちら！

最新情報配信中です！

試食会

地域にはゆるやかな見守りをがいっぱい！今回はそんな見守りをしている企業さんにご協力をいただき、配食弁当の試食会をしました。

美味しさはもちろん、医師推奨マークを取得した栄養バランスを考慮したお弁当です。

クック123さん

配達の時に電球交換などちょっとしたお手伝いをすることが出来ます！

ニコニコキッチンさん

好みや状況に応じて選べるようにいろいろな種類のお弁当があります！

ワタミさん

ポスターセッション

支え愛・ほっとステーションは身近な福祉の相談窓口です。日常生活の心配事や、どこに相談したらいいか分からないと言ったお話を伺い、適切なサービスや機関にお繋げします。また、地域支援員（ボランティア）が中心となり、お困りごと解決のための活動や、見守りのしくみづくりを行っています。

支え愛ほっとステーションの活動をしている地域支援員から、ｻｰﾋﾞｽや活動についてパネルを使い説明をしました。

ほっとサービス

「電球交換など、ちょっと困ったな…」
そんな時は地域支援員がお手伝い！(30分200円)

よりみち

地域支援員が運営する、身近な地域で誰もが楽しく参加できる憩いの場です。大井第一地区には4か所あります。

ほっと訪問・電話

「一人暮らしで話し相手がいない。誰かと話せたらな。」
地域支援員による訪問・電話はいかがですか？

参加された方の声

「支え愛・ほっとステーションの利用方法が分かったので、今後考えたい！」
「一緒に運営をしている地域支援員がいて　ビックリ！」
「試食する機会がなかったので、良かった！」
「今は大丈夫だけど、一人で不安になった時用に覚えておきます」