

協力会員募集中!



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL: 03-5718-7173 FAX: 03-5718-1274

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか

検索

報告

専門研修

楽しい朗読教室

～言葉つなぐ明日へ～

6月19日(木)

参加人数39名

一般社団法人ことばアートの会代表理事の石原由理さんを講師にお招きし、品川介護福祉専門学校で研修を行いました。専門研修は、さわやかサービス会員向けに開催していますが、今回は、失語症の理解を深め、助け合いの活動を広げるため、会員以外の区民の方にもご参加いただきました。

石原さんは、舞台の翻訳家として長く演劇にたずさわって来られましたが、平成25年に脳梗塞で倒れ、右半身麻痺と失語症を発症されました。辛い闘病経験から、退院後も自宅にひきこもる生活の中で、動画を観て好きな俳優のセリフを何度も繰り返すという演劇的な「朗読」を試み、それが脳に適度な負荷をかけ、言葉の改善につながっていくことを発見しました。ご自身の体験をもとに「失語症者のための朗読教室」を主宰し、講師として失語症の方の回復をサポートしています。



実際の朗読教室のレッスンの動画も観せていただきました。「朗読」は、物語を深く読み、感情を乗せて表現することで、脳が複数のことを同時に処理するマルチタスクを鍛えることにつながり、脳が活性化して言葉の改善につながります。練習を重ねるごとにスムーズに話せるようになっていく生徒さんたちの変化に参加者みなさん驚いていました。脳に損傷を受けた方のリハビリや認知症予防にも効果があるため、「朗読」を通じて地域の役に立ちたいとのお話もいただきました。

失語症当事者×プロ俳優による朗読群像劇 言葉のラビリンス《迷宮》

日時: 2025年9月7日(日)13:30より

会場: 北とぴあつつじホール(東京都北区JR・東京メトロ王子駅徒歩2分)

脚本・演出: 石原由理 出演: 鬼頭典子(文学座)ほか

【問合わせ】一般財団法人ことばアートの会 03-6824-5450

☆朗読劇に興味を持たれた方はぜひご鑑賞ください。

参加者からの声

- ・演劇の手法が、失語症に対していかに有効かという事が良く分かりました。仲間で行っていくことの有用性をとても感じました。
- ・失語症当事者の参加しやすい研修でよかった。ロールプレイをグループワークでやってみたい。

次回(来年度)は「楽しい朗読教室 ～パート2～」として、ロールプレイやシアターゲームを取り入れた研修を実施できればと思います!





今回は平成12年から現在まで25年以上さわやかサービス協力会員として活動が続けてくださっている松田啓江さんにお話を伺いました。

活動をはじめられたきっかけは何ですか？

区報のボランティア募集記事にさわやかサービス協力会員募集とあって、当時も仕事をしていたので、時間ができたら活動しようかなと思って登録しました。そうしたら職員の方から電話がかかってきて。高齢の女性の通院の付き添い等を頼まれて、仕事の合間でお手伝いさせていただくようになりました。その後も入退院のサポートや、掃除、洗濯、買い物、食事の支度など、女性、男性、一人暮らしの方、ご家族がいらっしゃる方も、分け隔てなくお手伝いさせていただいています。

現在も仕事をしながら、いつも元気に活動が続けてくださっていますが、松田さんの原動力は何ですか？

私のエネルギー源は、長男のために元気でいたいという思いです。長男は1歳9か月の時にひきつけを起こして、それから発作をくり返すようになりました。脳と身体に障害があるので、現在は施設に入所していますが、自分では言いたいことが言えない、指をさすこともできないので、私が行って、代わりに施設の職員に伝えることで長男が安心して暮らせるようにしてあげたい。

「もうちょっと楽をしたら？」と言ってくれる人もいますが、働いていれば脳が活性化されるし、体力も維持できていると思っています。忙しくても朝食だけはしっかり食べています。



土日は障害者の外出支援もしています。私が休んだら楽しみにしている外出ができなくなると思うと、自分のことは後回しになってしまいます。

毎週金曜日の午前中は、長男をドライブに連れて行くので車の運転もしています。私が迎えに行くと笑顔でとても喜んでくれます。ドライブの時間が短いと、車から降りるとき、手を払うような仕草で「まだ乗っていたい、降りないよ。」と。

私、来年80歳になりますが、まだまだ元気で頑張ります。

これからさわやかサービスの協力会員になろうとしている方や活動中の方に、メッセージをお願いします。

自分が行くことで、人の助けになるというボランティアの気持ちで、陰日向なく、誇りを持って活動を続けてほしいと思います。



松田さん本日はありがとうございました。
これからもよろしくお願いします。



おいせ



さわやかさん8月号は休刊します。
今年も暑い夏になりそうですね。
熱中症に気を付け、次回9月号をお楽しみに～

みんな集まれ

小雨決行

ふくしま祭り2025

日時 9月27日(土)午前10時～午後3時

会場 品川区立中小企業センター・しながわ中央公園

内容 模擬店、展示、バザー、ステージ発表など

さわやかサービスは、バザーと魚釣りゲームでの参加を予定しております。ご来場お待ちしております！



バザー用品寄付のお願い

☺受付可能な品物: 手作りの品、タオルやハンカチなどの贈答品
未使用の日用品(文房具、バッグ、台所用品、消耗品等)

☹受付できない品物: 食器類(割れ物)、食料品、衣料品、書籍、
持ち運びできない大型の品物

※気持ちよく購入できるように未使用品のみ受付けさせていただきます。
持込前に未使用品であるか確認をお願いいたします。
品物は、8月29日(金)までにさわやかサービス事務所へお届けください。
バザーの収益金は会員交流等に活用させていただきます。



☆当日、バザー等のボランティアさんを募集しております。ご協力いただける方は、
8月29日(金)までにお申し出ください。

問い合わせ: 5718-7173(担当: 菅崎・水野)



7 2025 July						
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

利用料金引落・振替日変更について

7月分の利用料金および謝礼金は、7月28日(月)引落・振込となっております。

ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

すいかが美味しい季節になりました。すいかも多数種類があり、色、大きさも様々です。私は赤くて、大きいすいかが好きです。暑さも本番、がんばってこの夏と一緒に乗り越えましょう。(T.M)

