令和7年7月号

大井第二支え愛・ほっとステーション

ほっとレター

～いつまでも元気で暮らしつづけられるように～

「介護保険について知ろう！」

当日は４５名の方にご参加いただきました。

大井第二・三支え愛ほっとステーション合同で6月26日に地域交流会を開催しました。西大井在宅介護支援センターの赤坂所長を講師にお招きし、**介護保険制度**についてご講義をいただきました。後半はグループワークに分かれて**「私の元気の秘訣」**について参加者同士でお話しました。

参加者のコメントは裏面へ

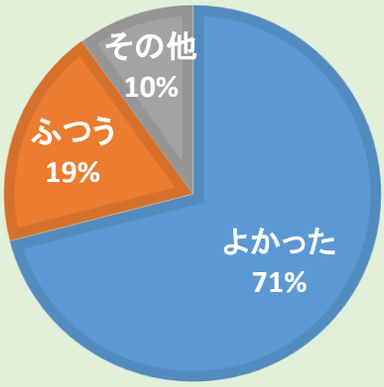
大井第二　支え愛･ほっとステーション

品川区大井2-27-20
☎03-5728-9093

＼ホームページ･ラインもやっています／

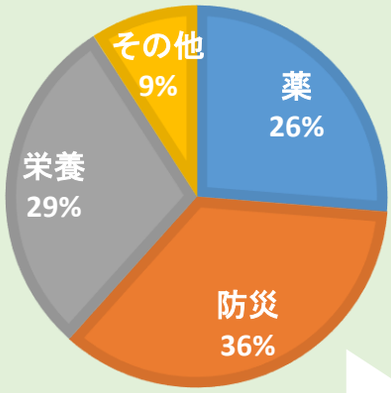
【開設日時】
月～金曜日（祝日除く）
9:00～17:00
担当：金崎･松岡

✓「介護保険について知ろう！」講座の感想



・申請中なのでとても参考になりました。
・更に介護保険を勉強しようと思いました。

✓ 参加してみたい講座・イベント



・一人住まいに伴う課題等。

参加者の皆さんからのコメント

・介護保険について分からないことばかりなので助かりました。
・他の地域の人とお話ができて良かった。
・グループワークは、皆さんの気になっていることが分かって良かったです。
・皆さんと健康についてお話ができて良かったです。

ご参加ありがとうございました！

支え愛・ステーションからのお知らせ

支え愛では**地域支援員による見守り活動**をしています。

①ほっと電話 月1回電話でお元気ですか？コールをします
②ほっと訪問 月1回～2回お変わりがないか？訪問します
③よりみちはらまち 月2回、参加者同士が楽しくおしゃべりをする交流の場づくりをしています

「私も是非地域の見守りに参加したい！」
「こういう活動なら出来るかも」
出来る事を出来る時に楽しく見守り活動しませんか？