



エールしながわ通信

2025年7月号

6月の社会体験

社会体験メニューの一つとして、今年も社会福祉協議会の一角で野菜や果物を植えて、エール農園を始めました。育てる野菜や果物については、利用者の皆さんからも希望を聞いて決定しました。ホームセンターの数ある苗の中からお目当ての苗を購入し、今年はきゅうり・オクラ・なす等に加えて、ブルーベリー・パパイヤにも挑戦します。

これから元気に育つように気持ちを込めて、利用者の皆さんで協力しながら苗の植え付けをおこないました。野菜たちの成長を楽しみにしております！



今月も地域の町会で作業のお手伝いをしています。掲示板広報の張り替え作業に加え、ドアや窓の水拭きをおこないました。大きい窓の汚れを見逃がさないように、隅々まできれいにしていきます。

家族懇談会開催報告

5月31日(土)の家族懇談会は、ライフプランニング・リレーションズ代表の阿部 達明氏をお迎えして開催しました。親亡き後の課題について、当事者の兄弟からの「本来は親が整理すべきであるが、親が遺言作成を行う意欲、能力がない場合に兄弟が進めざるを得ない」との話しなど、相続の問題について意見交換しました。

6月21日(土)の家族懇談会は、東京公認心理師協会の徳丸 享氏をお迎えして開催しました。親子の関係について意見交換し、子との関わりを避けたい家族の気持ちが話され、徳丸氏からの「家族であっても合う合わないがある。家族以外で自身の気持ちを吐露できる方を持つことが大切」との話を共有しました。

令和7年度 前半学習会・懇談会予定表 **【保存版】**

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
5月16日（金）	地域での単身生活に関する相談支援について（終了）	精神障害者地域生活サポート24 サービス管理責任者 高木 彌氏
7月11日（金）	就労継続支援A型事業所について	就労継続支援A型事業所 明日楽 サービス管理責任者 品川 弓華氏
9月12日（金）	はたらくってどういうことだろう ～若者の気持ちから考える～	教育サポートセンターNIRE 中塚 史行氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
4月19日（土）	自由懇談・近況について（終了）	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
5月31日（土）	自由懇談・近況について（終了）	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
6月21日（土）	自由懇談・近況について（終了）	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、他1名
7月19日（土）	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
9月20日（土）	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
（品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル）

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方

問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273