



エールしながわ通信

2025年6月号

5月の社会体験

荏原第五地区支え愛・ほっとステーションのウォーキングイベント「ホットてくてく」が開催され、エールしながわの利用者と伴走ボランティア、職員で参加しました。多くの地域の方が参加し、誘導の声掛けや見守り等をしつつ、チームとしてウォークラリーに参加しました。

参加者の皆さん、エコルとごしから文庫の森、ゴール地点の戸越八幡神社まで、クイズに回答しながら散歩を楽しんでいました。心地良い疲労感を感じながら、地域について学ぶ機会とすることができました。



ほっとサロン外周の植木の剪定作業をおこないました。エールの皆で協力しながら、枝切りハサミを駆使して植栽を整えます。雑草の草取りから掃き掃除までをおこない、きれいに仕上げています。

作業当日は天気も良く、気持ち良く作業を進めることができました！

学習会開催報告

5月16日(金)のひきこもり学習会は、障害者地域生活サポート24の代表 栗田氏とサービス管理責任者 高木氏をお迎えして開催しました。単身生活をしている障害のある方への支援の実際について講話いただき、参加者からの地域生活に関する質問に返答する形で進められました。障害者総合支援法の福祉サービスとは別の区の事業として、地域での住居確保のためのサポートをおこなっており、アンケートでも「様々な制度を知り将来の不安が軽減された」との内容があり、有意義な会とすることができました。

令和7年度 前半学習会・懇談会予定表 **【保存版】**

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
5月16日（金）	地域での単身生活に関する相談支援について（終了）	精神障害者地域生活サポート24 サービス管理責任者 高木 彌氏
7月11日（金）	就労継続支援A型事業所について	就労継続支援A型事業所 明日楽 サービス管理責任者 品川 弓華氏
9月12日（金）	はたらくってどういうことだろう ～若者の気持ちから考える～	教育サポートセンターNIRE 中塚 史行氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
4月19日（土）	自由懇談・近況について（終了）	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
5月31日（土）	自由懇談・近況について（終了）	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
6月21日（土）	自由懇談・近況について	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、他1名
7月19日（土）	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
9月20日（土）	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
（品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル）

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方

問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273