

支え愛・ほっとステーション大崎第一地区担当は、
 昨年に引き続き、森川（もりかわ）・赤松（あかまつ）です。
 みなさま、よろしくお願いいたします！



- 2月27日、上大崎特別養護老人ホームにて、第2回地域交流会「わたしの生き方・終い方」を開催しました。
- 同テーマで開催した、第1回交流会のアンコール企画。22名のご参加がありました。

- 明治安田生命保険相互会社様ご協力のもと、金岡桜子総務課長から「最適な『MYライフ&エンディング』を考えよう」をテーマに講話をいただきました。
- 情報交換のお題は、“わたしの大切なもの”。「わたしらしさって意外と難しい」「普段、特別思いが無いことも意識してみたい」との声も。みなさんは、どうですか？



“これまで”や“今”を振り返り、“これから”をどう生きるか。

明治安田生命作成『MYライフプラン&エンディングノート』を手掛かりに、どのような記録を残しておくとういかにアドバイスがありました。

人生を振り返ったとき後悔するのは「したこと」よりも「しなかったこと」。



(写真上) 講師の金岡さん。会場からは、積極的に質問も飛び交いました。
 (写真左下) 大切なものは？「自分ひとりの時間」「友だち」。

(写真右下) 簡易測定器「血管年齢測定」「ベジチェック」体験。

- 上大崎1～3丁目、東五反田4～5丁目は、「歩いて行けるところに公共施設・事業が少ない」「おしゃべりや交流の拠点がもっとほしい」という声を寄せていただくことの多いエリアです。
- 昨年12月には、チャームプレミアグラン池田山主催クリスマスコンサートへの参加を集い、定員を上回るお申込みを頂戴しました。
- 身近な場所にどんな拠点をつくっていききたいか…。近隣にお住まいのみなさんのご意見を伺いつつ、地域支援員さんと今後の展開を検討中です！(お仲間になってくださる方を募集しています😊)

- 3月10日、有料老人ホームチャームプレミアグラン池田山にて、“出張よりみち”を開催。
- 上大崎在宅介護支援センターさんから、いますぐ介護を必要としない方でも利用できる“介護予防事業”を中心にお話をお聞きました。



(写真左) 近隣エリアを中心にのご案内し、関係者含め17名の方々にご参加いただきました。

(写真上) 同日、ホームの公開レクリエーション日。津軽三味線の生演奏を堪能しました。

予告 地域支援員交流会を開催します！

日時 5月29日(木)午後2時から3時30分まで

場所 大崎第一地域センター 地域活動室(西五反田3-6-3)

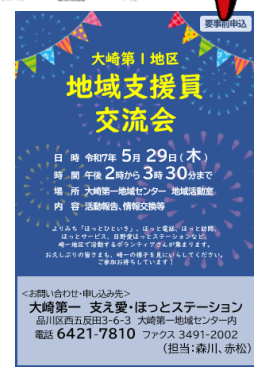
内容 活動報告、情報交換

対象 地域支援員登録のある方

定員 20名(事前申込制/先着順)

事前にお申込みください

大崎第一地区での単独開催は、しばらくぶりです。
コロナ禍以降、活動から遠ざかっていた皆さん、
お久しぶりの皆さんも、ぜひ、崎1の様子を見に来てください!!
新たに活動を始めたい方もお待ちしております。



大崎第一 支え愛・ほっとステーション

品川区西五反田3-6-3

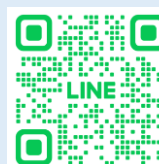
☎ 03-6421-7810

月～金曜日(祝日除く)

9:00～17:00

担当：森川・赤松

LINE公式アカウント
開設しました！



@621dhdoj

