

荏原第三 支え愛・ほっとステーション

2025年
春

ほっとレター



身近なふくしの相談窓口 支え愛・ほっとステーションです！

4月より荏原第三地区を担当いたします
塩澤(しおざわ) 島田(しまだ) 岸(きし)です



塩澤



島田



岸

今年度から「3人体制」になりました。

今まで以上に、地域みなさまと一緒に、支え愛の輪を
広めていけるよう、頑張ってまいります！

今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

荏原第三 支え愛・ほっとステーション

品川区平塚1-13-18
(荏原第三地域センター内)

【開設日時】
月～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00

☎03-6421-6542

担当：塩澤・島田・岸

支え愛・ほっとステーションって どんなところ？

地域センターにある「身近な福祉の相談窓口」です。
皆様からの相談をお受けしたり、高齢者が孤立しないように、
地域支援員さん(ボランティア)と一緒に見守り活動をしています。

相談 窓口

「こんな相談どこにしたらいいのかな？」
と迷った時は、職員と一緒に解決策を考えます。



ほっと サービス

「エアコン掃除や電球交換、ちょっとした困りごと。
誰かに頼みたいな。」
そんな時は、地域支援員さんがお手伝い！

よりみち

「近くに、気軽に行ける集まりはないかな。」
身近な地域で、誰もが楽しく参加できる憩いの場へ、
いらしてみませんか？

ほっと電話 ほっと訪問

「一人暮らしで話相手がいない。
誰かと話せたらいいのに…」
地域支援員さんとお話しませんか？



救急代理 通報 システム

「もしも体調を崩した時、心配だな…」
機械による見守りで、24時間365日
いつでも警備員が駆け付けます！



一緒に活動をしていただける地域支援員さんも募集中です！

年齢制限なし、ボランティア活動未経験、お仕事などであまり
時間がとれない…という方も大歓迎です♪一歩踏み出してみませんか？
支え愛・ほっとステーションまで、お気軽にお問い合わせください。