



エールしながわ通信

2025年5月号

4月の社会体験

定期的におこなっている地域の町会での作業について、今回は会館内の会議室の清掃に取り組みました。広い会議室の中を皆さんで手分けして、テーブルとイスを移動させながら、掃除機掛けをおこないます。普段なかなか掃除できない場所のため、隅々まできれいにできるように意識しながら清掃をおこないました。

和室での清掃作業は、窓の水拭き・から拭きなどをしました。季節外れの寒さが身に染みる天候で水作業は大変でしたが、町会の皆さんに喜んでいただき、こちらとしても嬉しい気持ちで作業を完了することができました！



品川区社会福祉協議会では、地域の店舗などに協力いただき、募金箱を設置しております。スローガンである「つながり、ささえあう、みんなの地域づくり」をめざして、さまざまな取り組みに活用させていただいております。社会体験の中で、店舗に訪問し、募金箱設置の御礼とともに回収作業に行きました。地域の皆さんとお話できる貴重な機会にもなりました。

家族懇談会開催報告

4月19日(土)の家族懇談会は、楽の会リーラ 協力カウンセラーの廣井 いとゑ氏をお迎えして開催し、初めて参加される家族の方もおり、様々な話題を参加者で共有しました。感覚過敏の症状や発達障害に関して、子に受診を促したいという悩みに対して「本人が納得しないうちは無理に進めるべきではない」という話から、近隣の発達障害を支援する機関の情報等を参加者全体で共有しました。父親の方の参加もあり、父親の役割についても意見交換することができました。

令和7年度 前半学習会・懇談会予定表 【保存版】

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
5月16日(金)	地域での单身生活に関する相談支援について	精神障害者地域生活サポート24 サービス管理責任者 高木 彌氏
7月11日(金)	就労継続支援 A 型事業所について	就労継続支援 A 型事業所 明日楽 サービス管理責任者 品川 弓華氏
9月12日(金)	はたらくってどういうことだろう ～若者の気持ちから考える～	教育サポートセンターNIRE 中塚 史行 氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
4月19日(土)	自由懇談・近況について (終了)	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
5月31日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
6月21日(土)	自由懇談・近況について	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、他1名
7月19日(土)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
9月20日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方
問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273