

大崎第二 支え愛・ほっとステーション

ほっとレター

令和7年
春号

高齢者の身近なふくしの相談窓口
支え愛・ほっとステーションです

今年度、大崎第二地区を担当いたします
内井(うちい)と五十嵐(いがらし)です。
近くにお越しの際は、
気軽にお立ち寄りください。
今年度もどうぞよろしくお願い致します！



内井



五十嵐

支え愛・ほっとステーションの
サービスについては、裏面を
ご覧ください

よりみち ほっこりひろばの紹介

2025
4/8
オープン よりみち

ほっこり
ひろば

でかけて
みようかしら たのしそうだね！

飲み物もって
いってみよう
かな ごきげんいかが？

みなさんとの会話を楽しみながら
心のなごきほっこりしましょう。

日時・場所

毎月第2火曜日
午前10:30~11:30
東京聖マリア教会
西品川3-12-6

大崎第二 支え愛・ほっとステーション
03-6303-9139
月~金 9:00~17:00
大崎2-9-4 大崎第二地域センター内

地域のおなごさん
ただいま支援員さんを
大募集しています！

おかあさん
ありませんか？
おかげさまで

4月8日より、
東京聖マリア教会(西品川3-12-6)にて、
毎月第二火曜日10:30~11:30に開催しま
す！

よりみちは、外出のきっかけとなり、地域の方
と話したり、ゆったりとした時間を過ごせる
居場所です。

参加の希望やご不明な点がございましたら、お気
軽に、下記の問合せ先までご連絡ください！
皆様のご参加、お待ちしております♪

大崎第二 支え愛・ほっとステーション

【開設日時】

品川区大崎2-9-4
☎03-6303-9139

月~金曜日(祝日除く)
9:00~17:00
担当:内井・五十嵐



支え愛・ほっとステーションって どんなところ？

地域センターにある「身近な福祉の相談窓口」です。
皆様からの相談をお受けしたり、高齢者が孤立しないように、
地域支援員さん(ボランティア)と一緒に見守り活動をしています。

相談 窓口

「こんな相談どこにしたらいいのかな？」
と迷った時は、職員と一緒に解決策を考えます。



ほっと サービス

「エアコン掃除や電球交換、ちょっとした困りごと。
誰かに頼みたいな。」
そんな時は、地域支援員さんがお手伝い！

よりみち

「近くに、気軽に行ける集まりはないかな。」
身近な地域で、誰もが楽しく参加できる憩いの場へ、
いらしてみませんか？

ほっと電話 ほっと訪問

「一人暮らしで話相手がいない。
誰かと話せたらいいのに…」
地域支援員さんとお話しませんか？



救急代理 通報 システム

「もしも体調を崩した時、心配だな…」
機械による見守りで、24時間365日
いつでも警備員が駆け付けます！



一緒に活動をしていただける地域支援員さんも募集中です！

年齢制限なし、ボランティア活動未経験、お仕事などであまり
時間がとれない…という方も大歓迎です。
支え愛・ほっとステーションまで、お気軽にお問い合わせください。