

荏原第一 支え愛・ほっとステーション

ほっとレター

令和7年
春号

高齢者の身近なふくしの相談窓口
支え愛・ほっとステーションです

今年度、荏原第一地区を担当いたします

鈴木(すずき)と高山(たかやま)です。

近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします！



鈴木



高山

支え愛・ほっとステーションの
サービスについては、裏面を
ご覧ください

よりみち むさこの紹介

荏原第一地区
2か所目の
よりみちです

よりみち
む さ こ

よりみちは、どなたでも
気軽に立ち寄って、
お話ができる
地域の憩いの場です。

お出かけついでに
「よりみち」して、
地域の方と
お話しませんか？

日時：第4水曜日 14時～15時
※祝日休み
場所：荏原第一地域センター 第一集会室
(品川区小山3-14-1)

★時間内の出入りは自由です。
★参加費は無料です。飲み物は各自でご持参ください！
★裏面に地図を載せています！
★初めてご参加される方は、下記お問い合わせ先まで
ご連絡ください。

【お問い合わせ】
荏原第一 支え愛・ほっとステーション
（荏原第一地域センター内）
■：品川区小山3-14-1
☎：03-6421-5557

3月26日(水)より、
荏原第一地域センター 第一集会室にて、
毎月第四(水)14:00～15:00に開催しています！
よりみちは、外出のきっかけとなり、地域の方と話し
たり、ゆったりとした時間を過ごせる**居場所**です。

参加の希望やご不明な点がございましたら、お気軽に、
下記の問合せ先までご連絡ください！
皆様のご参加、お待ちしております♪

荏原第一 支え愛・ほっとステーション

品川区小山3-14-1

☎03-6421-5557

【開設日時】

月～金曜日(祝日除く)

9:00～17:00

担当:鈴木・高山



支え愛・ほっとステーションって どんなところ？

地域センターにある「身近な福祉の相談窓口」です。
皆様からのご相談をお受けしたり、高齢者が孤立しないように、
地域支援員さん(ボランティア)と一緒に見守り活動をしています。

相談 窓口

「こんな相談どこにしたらいいのかな？」
と迷った時は、職員と一緒に解決策を考えます。



ほっと サービス

「エアコン掃除や電球交換、ちょっとした困りごと
誰かに頼みたいな。」
そんな時は、地域支援員さんがお手伝い！

よりみち

「近くに、気軽に行ける集まりはないかな。」
身近な地域で、誰もが楽しく参加できる憩いの場へ、
いらしてみませんか？

ほっと電話 ほっと訪問

「一人暮らしで話相手がいない。
誰かと話せたらいいのに…」
地域支援員さんとお話しませんか？



救急代理 通報 システム

「もしも体調を崩した時、心配だな…」
機械による見守りで、24時間365日
いつでも警備員が駆け付けます！



一緒に活動をしていただける地域支援員さんも募集中です！

年齢制限なし、ボランティア活動未経験、お仕事などであまり
時間がとれない…という方も大歓迎です。

支え愛・ほっとステーションまで、お気軽にお問い合わせください。