



ほっとレター

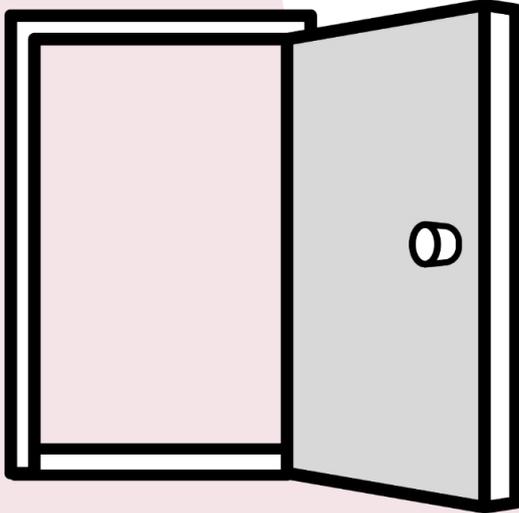
令和7年
3月

2025年3月19日(水)18:30~

第2回「夜のよりみち」

品川発!! 第二の人生の トビラへ

を開催しました!



昨年11月に初開催し、大好評だった『夜のよりみち』。
第2回が先日3月19日(水)に開催されました!

70歳未満の品川区民を対象に、22名の方々にご参加
いただきました。今回は大崎駅近くの「ターニーベーカ
リーカフェ」を会場としてお借りし、オシャレで和やかな
雰囲気となりました🌸 ご参加いただいた皆さまありがとうございました!



地域支援員(支え愛・ほっとステーション
に登録しているボランティア)さんが司会
を務めてくださりました▶



詳しいイベントの様子は裏面へ!

支え愛・ほっとステーション

品川区大井1-14-1

☎ 03-5718-7186

月~金曜日
(祝日除く)
9:00~17:00

支え愛HPは
こちら!



最新情報
配信中です!



支え愛・ほっと
ステーションって…？

「夜のよりみち」は
何をやるの…？



▲地域支援員さんと支え愛職員による
イントロダクションからスタート！

今回の「夜のよりみち」は、より多くの方と交流が持てるよ
う“ワールドカフェ”形式で行いました。テーマに沿って、自
分自身を振り返りながらグループで話し、最後には全体で
共有をしました。たくさんの共感が生まれ、新たな興味の
発見がありました！



ワールドカフェの
お話テーマ

- ①わたしとしごと
- ②わたしの大切なもの
- ③わたしの夢

皆さんの話を書き出して
みると、さらに話が広
がっていき…
書ききれずに裏面まで
ぎっしりと埋まりました！



どのグループも、今日
初めてお会いしたとは思えないほど、お話が
大盛り上がり！



グループで
話したことを
共有！



アンケート集計結果

参加の目的は…？

※複数回答可

- ★1 参加者同士の交流に興味があったから(15名)
セカンドキャリア・リタイア後のプランニング
- ★2 について興味があったから(8名)
- ★3 福祉・ボランティア活動に興味があったから(6名)

私も見聞を広めて何か生き甲斐になる活
動を探していこうと思った！

皆さんの声



同じ様な悩みを持つ人や色々な活動をしている人の
話が聞けて、少し展望が開けた気がする。

勇気を出して行って良かったです！

とても楽しかったし、多くの気づきがありました。

ぜひ今後も定期的に行ってほしいです。