



# メールしながわ通信

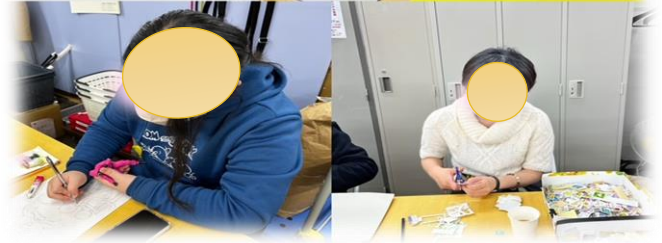
2025年4月号

## ～若者等社会参加支援事業～

この事業は品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない、働きたくても働けない、自信を喪失している、生きづらさを感じている…そんな方のための相談事業です。

### 3月の社会体験

社会体験を通して繋がりのある地域のコンビニエンスストアから受託しました作業をおこないました。区内企業とコンビニエンスストアが協働した地元応援のプレゼント企画のための、梱包作業をお手伝いしています。梱包した品は社会体験を通して区内企業にお渡しし、喜んでいただきました。



今月もメールしながわでは、社協内の部署からさまざまな業務依頼を受けています。発送業務では、封入・封緘作業に加えて、封筒に宛名ラベルを貼り付ける作業もおこないます。写真にあるように、ラベルシールをきれいに正しい位置で貼れるように1枚1枚丁寧に作業しています。

### 家族懇談会開催報告

3月7日(金)の学習会は、メンタル・ナビ・ネットの本間 真一郎氏をお迎えして開催しました。認知の歪みに焦点を当て、確証なくマイナスな決めつけをしないことが大切であると紹介されました。

3月15日(土)の家族懇談会は、ライフプランニング・リレーションズ代表の阿部 達明氏をお迎えして開催し、ひきこもり支援ハンドブックの内容について解説して頂きました。また、元当事者の参加者の方から経験談や家族への思いが話され、参加者で共有しました。

# 令和7年度 前半学習会・懇談会予定表

【保存版】

## ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
5月16日(金)	地域での单身生活に関する相談支援について	精神障害者地域生活サポート24サービス管理責任者 高木 彌氏
7月11日(金)	就労継続支援 A型事業所について	就労継続支援 A型事業所 明日楽サービス管理責任者 品川 弓華氏
9月12日(金)	はたらくってどういうことだろう ～若者の気持ちから考える～	教育サポートセンターNIRE 中塚 史行 氏

## 家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
4月19日(土)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
5月31日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
6月21日(土)	自由懇談・近況について	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、他1名
7月19日(土)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
9月20日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室  
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します  
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします  
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



### ～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方  
問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273