

協力会員募集中!



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス
 TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
 URL: https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html

品川 さわやか 検索

専門研修

楽しい朗読教室 ～言葉つなぐ明日へ～



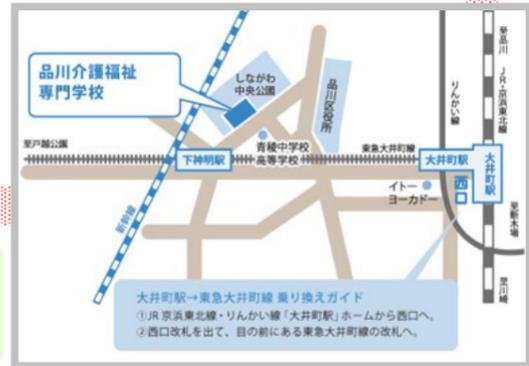
海外の舞台作品の翻訳家として文学座、東宝などの著名な劇団や劇場の仕事に長年にわたって携わって来られた石原さんご自身の体験をもとに、「朗読」の効果と現在の活動についてお話させていただきます。



2013年に脳梗塞で倒れて右半身まひと失語症を発症した私は、名前も住所も言えなくなりました。「朗読」をリハビリに…という発想になったのは私が舞台の翻訳家だったからです。脳損傷をお持ちの方のリハビリや、認知症の予防にもなる「朗読」の効果について、効果を実感している当事者である私からお話しさせていただきます。

講師： 一般社団法人ことばアートの会代表理事
 「失語症者のための楽しい朗読教室」講師 石原由理さん
日時： 6月19日(木)午後2時～午後3時半
場所： 品川介護福祉専門学校 5階特別講義室
 西品川1-28-3中小企業センター内
定員： さわやかサービス会員等 30名
締切： 6月13日(金)まで
申込： 電話で5718-7173へ

大井町駅西口改札から徒歩7分
 下神明駅から徒歩2分



失語症の方のリハビリや認知症の予防に携わる医療・福祉関係者の方々にも知っていただきたい内容です。さわやかサービス会員以外の方もお申し込みください。

案内



手軽に水分と栄養がとれるスイーツ作り

品川栄養士会の管理栄養士さんを講師にお招きして季節の食材を使ったスイーツを作ります。暑さで食欲が低下する時に手軽に水分と栄養がとれるメニューをご紹介します。皆さんのご参加をお待ちしております。



日時 令和7年5月30日(金)午後2時～午後3時30分
場所 品川介護福祉専門学校 6階調理実習室
 (西品川1-28-3 中小企業センター)
講師 品川栄養士会 管理栄養士
対象 さわやかサービス協力会員、賛助会員の方
定員 20名程度
参加費 500円 ※当日現金でのお支払いとなります。
 おつりのないようご準備ください。
持ち物 エプロン・三角巾・上履き(またはスリッパ)・マスク
申込 5月16日(金)までにさわやかサービスまで

メニュー



案内



手作り品 お手玉と巾着を作しましょう

賛助会員の片岡さんと一緒に端切れを使ってお手玉と巾着を作しましょう。



今年度は6月と7月の2回開催します。
 1回目 6月4日(水)/ 2回目 7月2日(水)
 午後2時～4時

場所： 品川区社会福祉協議会 3階会議室
持ち物： 裁縫道具(針、糸、はさみ)
定員： 各10名(さわやかサービス会員の方)
申込： 電話でさわやかサービスまで(当日参加もOK)



令和7年度 さわやかサービス協力会員募集説明会の予定

問合せ、申込は5718-7173へ

時間	説明会13:00～13:30 入門研修14:00～15:30 開催場所:社協3階会議室 (5月のみ説明会9:30～10:00 入門研修10:30～12:00)
上半期	5月13日(火)、6月18日(水)、7月17日(木)、9月12日(金)
下半期	10月23日(木)、11月25日(火)、12月23日(火)、2月4日(水)、3月17日(火)

職員紹介

3年ぶりにさわやかサービスに戻ってきました。心機一転頑張りますのでよろしくお願いいたします。(山本)

品川ボランティアセンターから異動で来ました。不慣れな点もあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。(伊藤)



山本 奈央



室長 関 綾子

林 恵美子

戸佐 満季子



伊藤 智紀

菅崎 晴季



おでかけサービス担当

4月から荏原第五・支え愛ほっとステーションに異動となりました。皆様には大変お世話になりました。これからも引き続きよろしくお願いいたします。お近くにいらした際にはぜひお顔を見せに立ち寄って下さい♪ありがとうございました。(大山)

お世話になりました!



大山 仁美

高山 貴紀

4月から荏原第1・支え愛ほっとステーションに異動となりました。会員の皆様には、大変お世話になりました。荏原第1地域センターにおりますので、お近くにいらした際にはぜひ立ち寄っていただくと嬉しいです(^^) ありがとうございました。(高山)

お願い 会員の皆さまへ

利用会員が不在のところでの家事援助はできませんので、事前にお休みの連絡をお願いします。

利用会員に協力会員の住所や連絡先はお伝えしていません。連絡を取りたい時はさわやかサービスまでご連絡ください。

お互いに気持ち良く利用・協力できるように、会員の皆さまへご協力をお願いいたします。



4 ²⁰²⁵ April						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

利用料金引落・振替日変更について

3月分の利用料金および謝礼金は、4月28日(月)引落・振込となります。

ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

しながわ中央公園の桜が綺麗に咲いていました。今年はお花見に行く機会を逃してしまったので、来年は計画して行きたいと思います。おすすめのお花見スポットなどありましたら、ぜひ教えて下さい。(N.Y)

