

ボラミニ情報 5月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

あなたのチカラが
誰かの助けに♡

ボランティア 始めてみませんか？



新年度を迎え、「新しいことに挑戦したい！」と思っている方は、ボランティア活動を始めてみませんか？品川ボランティアセンターでは、区内にある福祉施設でのボランティア活動や、ほっと♡サロンの運営などのボランティア活動を紹介・支援しています。ご興味のある方は、ぜひお気軽にご相談ください♪

福祉施設でボランティア活動したい！

高齢者施設・障がい者施設・こども園など、施設の中でのボランティア活動です。

🔍活動内容例

お話相手・シーツ交換・
演芸披露・清掃・配膳下膳など



ほっと♡サロンを始めてみたい！

身近な地域で、世代を超えてサロンに集まり、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する仲間づくりの活動です。

🔍活動内容例

体操・茶話会・折り紙・ヨガなど

自分の家の近くでお手伝いしたい！

「できること」を「できるときに」、身近な地域で行う高齢者の見守りの活動です。

🔍活動内容例

買い物や電球交換など、ちょっとしたお困りごとへの手助け（謝礼 30分 200円）
月に一度程度の訪問や電話によるお話相手

★問合せ

支え愛・ほっとステーション(本部)

☎5718-7186



有償ボランティアをしたい！

活動に謝礼が発生する会員制のボランティアです。日常生活に手助けが必要な個人のお宅（高齢者・障がい児者・病後の方・産前産後の方）での活動です。

🔍活動内容例

日常の家事（掃除・洗濯・買い物・調理）、外出介助等、産前産後の家事援助・福祉車両の運転

★謝礼

1時間 800円

★問合せ

さわやかサービス ☎5718-7186



ボランティアの伝言板 ～定期活動のご紹介～

🕒活動時間 📍活動場所 ☺新着 ☑急募 📍地域貢献ポイント対象活動(※)

※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。

リハビリスタッフと一緒に レクを盛り上げてくれる方



何名でも可

リハビリスタッフと一緒にレクを盛り上げてくれる方を募集します。室内レク（季節の装飾品作成、クッキング会など）の補助です。

🕒月曜日～土曜日（祝日はお休み）

不定期

午前9時～午前12時 または

午後1時～午後4時



📍介護老人保健施設 ソピア御殿山（北品川5）

囲碁・将棋を入所者と一緒に 楽しんでいただける方



1～3名

施設において日中活動・娯楽の一環として囲碁・将棋を設置していますが、利用者間交流が少なく、相手を見つけるきっかけがない為、外部の方に来ていただき、施設生活を充実させたいと考えています。

🕒水曜日 定期的（月1～3回）

午前10時～午前11時

📍（社福）有隣協会 更生施設 浜川荘

（西五反田5）



子ども食堂を応援してください！



しながわ子ども食堂ネットワークでは、区内の子ども食堂へ食材や消耗品をお届けしています。子ども食堂の運営者のほとんどはボランティアで、子どもたちに安価であったかい食事を提供しています。

下記のものをございましたら事務局までお持ちください。近日開催される子ども食堂で使っていただきます。

♥ 米（精米から半年以内）・パスタ・麺類など ♥ 食用油・醤油・味噌などの調味料

♥ 飲料（パックジュース等）缶詰等 ♥ ハンドソープ、食器用洗剤など ※賞味期限4か月以上の未開封のもの

【問 合 せ】しながわ子ども食堂ネットワーク事務局（品川ボランティアセンター内）☎5718-7172

エールしながわ（若者等社会参加支援事業）令和7年度上半期 学習会・家族懇談会日程

【問い合わせ】エールしながわ ☎5718-1273 関心のある方は予約の上ご参加ください。

| ●ひきこもり学習会日時 | 学習テーマ | 講師 |
|-------------------|------------------|----------------------------|
| 5月16日午後6時30分～午後8時 | 地域での単身生活に関する相談支援 | 精神障害者地域生活サポート24 高木 彌氏 |
| 7月11日午後6時30分～午後8時 | 就労継続支援A型事業所について | 就労継続支援A型事業所明日楽 品川 弓華氏 |
| 9月12日午後6時30分～午後8時 | はたらくってどういうことだろう | 教育サポートセンターNIRE 中塚 史行氏 |
| ●家族懇談会日時 | テーマ | 講師 |
| 5月31日午後1時30分～午後4時 | 自由懇談・近況について | ライフプランニング・リレーションズ代表 阿部 達明氏 |
| 6月21日午後1時30分～午後4時 | 自由懇談・近況について | 東京公認心理師会 徳丸 亨氏、他1名 |
| 7月19日午後1時30分～午後4時 | 自由懇談・近況について | 楽の会リーラ協力カウンセラー 廣井 いとゑ氏 |
| 9月20日午後1時30分～午後4時 | 自由懇談・近況について | ライフプランニング・リレーションズ代表 阿部 達明氏 |

生活工房ひとくふう ワークショップのおしらせ

古いタオルで作るかわいい動物！
作品をスマホで撮影&記録します！
エコな手作り体験しませんか？
かわいい動物を作るワークショップです
さらにスマホを活用し作品を思い出に残しましょう！



日時：令和7年5月19日（月） 午後1時30分～午後3時30分
会場：エコルとごし3階 多目的スペース （品川区豊町2-1-30）
参加費：無料
対象：どなたでも
定員：20名（定員になり次第締切）
申込み・問合せ：生活工房ひとくふう（品川ボランティアセンター登録団体）

☎ 090-4766-6842 ✉ hitokufu@gmail.com

ホームページ <https://hitokufu.jimdofree.com>

☆ご参加いただいた皆様にミニタオルをプレゼント！

☆30センチ程度の正方形ハンドタオルを2～3枚ご持参ください

☆スマホは当日のみお貸出しも可能です

※お申し込みにあたりお名前・ご連絡先・年代をお知らせください。

申し込み用QRコードはこちら



主催:生活工房ひとくふう 協賛:NPOしなやかネット/繋ぐ会

当日ボランティアも同時募集中！

品川朗読サークル「あやの会」朗読発表会

感動を作る朗読を目指し、学校・図書館・ほっとサロン等で
ボランティア活動をしています。

今回の作品は伊集院 静原作「機関車先生」です。

言葉の壁を超えた、心優しい先生と島の子供・島民との心温まる作品です。

是非ご来場ください。

日時：5月27日（火）午後1時30分開演（午後1時開場）

場所：小山台会館 大ホール 品川区小山4-11-12

入場料：無料

連絡先：品川朗読サークルあやの会 090-1516-9150（安藤）

ボランティアセンター職員紹介

新年度の人事異動に伴い、新たな職員が入りました。
令和7年度に新たに入った職員をメッセージとともに紹介いたします。

ボランティアセンター

エールしながわ



山崎 貴子

はじめまして。支え愛・ほっとステーションより異動してきました。一日でも早く仕事を覚えて、皆さんが気持ちよく活動できるよう務めたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします！

石塚 綾子

初めまして！にじのひろばより異動してきました。ボランティアセンターで働く日が来るのを楽しみにしておりました。これまでの経験を活かしながら、一層努力して参ります！よろしくお願いいたします。

ボランティアセンターから別の部署に異動になった職員からのメッセージを紹介します。

伊藤 智紀

4月付でさわやかサービスに異動となりました。皆様のボランティア精神溢れるご活動を通して、多くを学ばせて頂きました。この学びを生かし、新天地で頑張りたいと思います。大変お世話になりました。ありがとうございました。

<ボランティアセンター休館のお知らせ>

7月12日（土）はビルメンテナンスのため **全館休館** となります。

ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 03-5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>