



# ほっとレター



令和7年  
3月

2025年3月4日(火)

## 支え愛ミーティング



を開催  
しました！

地域でできる

見守りについて

一緒に考えてみませんか？

とのお声掛けをしたところ、  
13地区・44名の地域支援員さんにお集まりいただきました。  
当日は3月には珍しい寒さで雪もちらつくなか、  
ご参加いただいた皆さん ありがとうございます！



株式会社エンパブリックの広石拓司先生  
を講師としてお招きし、前半は「地域で見  
守られている安心感を持つためには？」  
の講義をしていただきました。



グループワークの様子は裏面へ！

### 支え愛・ほっとステーション

品川区大井1-14-1

☎ 03-5718-7186

月～金曜日(祝日除く)

9:00～17:00

支え愛HPは  
こちら！



最新情報  
配信中です！



後半は11グループに分かれて  
グループワークの時間です。  
見守りのアイデアや気づきが、  
たくさん生まれました！



こんな見守りが  
できたらいいな



うちの地区では  
こんな活動を  
しています！

地域で見守られている  
安心感を持つためには？

電話もするが  
顔を合わせる  
こと大事！

「ありがとう」  
という  
言葉♡

おせっかい  
大事

困っている方  
にお手伝い  
する勇気を  
持つ！



つながりを  
作るのが  
課題

模造紙やふせんを使って  
出た意見を書き出してみると、  
共通点が見えてきて  
さらに話が広がり  
ました。

まずは  
あいさつ



最後に、広石先生からコメントをいただきながら、  
各グループで出たお話を全体で共有しました。  
課題だけでなく「今後やりたいこと」「もっと話したいこと」  
など、前向きな意見がたくさん共有されました！

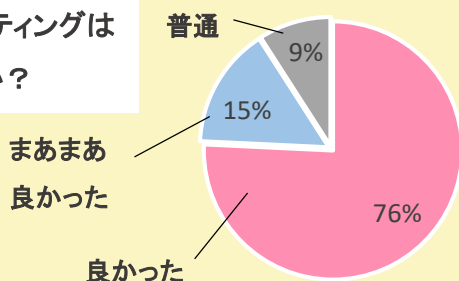


支え愛・ほっとステーションでは、地域の皆さんと話し合う場づくりを今後も継続していきます。  
是非ご参加ください！



## アンケート集計結果

Q.支え愛・ミーティングは  
いかがでしたか？



たくさんの気づきを持ち帰ることができました。

出来る範囲で地域を支えていきたいです。

地域には出会い、つながる場所が必要。

またこのような会があれば参加したい！