

ボラミニ情報 4月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

ご寄付ご協力いただき、ありがとうございます

ご寄付総額

347,300 円

令和6年の地域貢献ポイント事業で活動いただいた
437名の方からご寄付いただきました。

【寄付先施設】

福栄会／品川総合福祉センター／心身障害者福祉会館／さくら会／
西五反田複合施設／三徳会／春光福祉会／慈雲福祉会／こうほうえん／
愛生福祉会／げんき／品川区聴覚障害者協会／品川区社会福祉協議会（順不同）

▼この場をお借りしてお礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。

切手とテレフォンカード等のご寄付につきましては、集計中のため、次号にてご報告させていただきます。



子ども食堂へのご支援ありがとうございます。



子ども食堂ネットワークに頂きましたご寄付は区内の子ども食堂にお届けしております。
いつもご協力頂いております区民の皆さま、企業様ありがとうございます。

応援しよう！子ども食堂 ～子どもたちのために～

品川社協では、「子ども応援基金」として皆さまからのご寄付を積み立てています。

子どもたちを対象に食事の提供や、それに付随する学習支援や体験活動、居場所や交流の場を提供する
団体の活動資金の一部を助成します。

ご協力いただける方は、品川ボランティアセンター窓口、または専用振込用紙をご用意しておりますので、
下記までご連絡ください。

また未使用・未開封の食品やハンドソープ・ハンドペーパーなどの消耗品も受付けております。

【お問合せ】

品川区社会福祉協議会 品川ボランティアセンター内

しながわ子ども食堂ネットワーク事務局 ☎5718-7172

ホームページ



ほっと♡サロン紹介

南品川ほっと♡サロン

百人一首



百人一首かるたと簡単な体操をおこない交流をします。百人一首かるたは椅子席でおこない、競技用かるたではありませんので、ぜひお気軽にご参加ください！

【活動日時】 第4月曜日 午後2時～午後4時

【対象】 区内在住の高齢者等

【参加費】 無料

【開催場所】 南品川♡ほっとサロン (南品川5-10-3)

【問合せ】 品川ボランティアセンター ☎5718-7172



荏原ほっと♡サロン

荏4トリムの会



座りながらできる体操で健康づくり『らくらく体操』と健康づくりストレッチと簡単なレクダンス『トリム体操』を行っています♪

【活動日時】 月曜日

午後1時～午後1時45分 らくらく体操

午後2時～午後2時45分 トリム体操

【対象】 区内在住の高齢者等

【参加費】 無料もしくは月額300円

【開催場所】 荏原ほっと♡サロン (荏原4-12-20)

【問合せ】 品川ボランティアセンター ☎5718-7172



平塚ほっと♡サロン

けんこう紙芝居

参加者の状況に応じて、ボッチャや簡単な体操で体を動かしたり、フレイル予防を考える紙芝居で楽しめます。ぜひお気軽にご参加ください！

【活動日時】 第2金曜日 午前10時～午前11時30分

【対象】 区内在住の高齢者等

【参加費】 100円

【開催場所】 平塚ほっと♡サロン (平塚ゆうゆうプラザ コミュニティ室 (平塚2-10-20))

【問合せ】 品川ボランティアセンター ☎5718-7172

ボランティアの伝言板 ～定期活動のご紹介～

🕒活動時間 📍活動場所 ☺新着 ☺急募 🏠地域貢献ポイント対象活動(※)
※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。

お話相手

何名でも可



当小規模多機能ホームのご利用者様のお話し相手を募集いたします。可能でしたらご利用者様と体操やレクへのご参加もお願いいたします。

🕒月曜日～日曜日
定期・不定期を問いません
午前9時～午前11時30分または
午後1時～午後4時30分

📍carna 五反田 小規模多機能ホーム
(西五反田3)

書道

2名



約1時間入居者様と共に指導も含み楽しく過ごしていただきます。
※道具はありますが、ボランティアの方と必要な物を確認させていただきます。

🕒火曜日・水曜日・木曜日
定期的(月1～2回)
午後2時～午後3時

📍(株)ニチイケアパレス ニチイホーム不動前
(西五反田5)



上野千鶴子さん講演

要予約!

認定NPOプラチナ美容塾主催
品川区社会福祉協議会共催

“おひとりさまでも最期まで機嫌よく「助けて」と言える地域づくりのために”

超高齢社会といわれる今、最期までおひとりさまで「機嫌よく」生きていくためには、どんな心構えや準備が必要なのか。地域の中でお互いが「助けて」と言い合えるお付き合いを広げていきましょう。



上野千鶴子(うえの・ちづこ)
1948年富山県生まれ
社会学者、東京大学名誉教授
認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク理事長
2007年著書『おひとりさまの老後』がベストセラーとなる

日時:5/31(土) 午後1時45分～午後3時45分
(受付開始 午後1時15分～)

場所:きゅりあん7階 参加費 500円

定員:200名(先着順)

申し込み受付:4/1(火)～5/28(水) 〆切

お申込みはこちらから→



午後3時45分～午後4時30分 講演会後のご案内(自由参加)

- ① 上野先生著書販売とサイン会を開催予定
- ② 品川区社会福祉協議会コーナー地域福祉案内
- ③ ボランティア紹介とハンドケア体験



エールしながわ ～若者等社会参加支援事業～

この事業は品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない、働きたくても働けない、自信を喪失している、生きづらさを感じている…そんな方のための相談事業です。

令和7年度上半期 エールしながわ ひきこもり学習会・家族懇談会の予定について

- 学習会：5/16・7/11・9/12（原則奇数月第2金曜 午後6時30分～午後8時）
 - 懇談会：4/19・5/31・6/21・7/19・9/20（原則毎月第3土曜 午後1時30分～午後4時）
- ※カウンセラーや臨床心理士、就労移行支援事業所職員等の専門家をお招きして開催します。ぜひご参加ください。

※詳細については、ホームページ(URL: <https://shinashakyo.jp/news>)をご参照ください。

会 場：品川区社会福祉協議会 3階会議室（大井1-14-1 大井1丁目共同ビル）
問合せ：「エールしながわ」 ☎03-5718-1273

切手整理ボランティア 大募集！！

ご寄付いただいた使用済み切手の整理をお願いします。
整理いただいた切手の売却収益は、敬老杖等の購入に役立てられます。
参加予約は不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

開催日:4/4(金)・4/18(金)
時間:午後2時～午後3時30分
場所:品川区社会福祉協議会 3階会議室

令和7年度 ボランティア保険に関するご案内

ボランティア保険とはボランティア活動中(往復途上含む)の事故により、①ボランティア本人がケガをした、②ボランティアの方々がボランティア活動により他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた、①、②の場合を補償する保険です。

保険の更新は毎年度、加入の手続きが必要となります。活動者・活動依頼者が、お互いに安心して気持ちよく活動できるよう加入をお勧めいたします。

※ご加入前に必ず加入要件等をご確認ください。ボランティアセンターでは、法令により保険の内容についての説明ができないため、「加入対象」「補償内容」等、保険の内容についてご不明がある場合は、(有)東京福祉企画までお問合せ下さい。(有)東京福祉企画 03-3268-0910

ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、
ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎03-5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

