



エールしながわ通信

2025年3月号

2月の社会体験

昨年から本格的に始まったエール農園では、果物や野菜を植え育てていました。芋類にも挑戦していましたが、利用者の皆さんと職員でお世話をした結果、立派な里芋とさつまいもを育てることができました。

右の写真は利用者の方が自宅で里芋を煮ころがしにした際の1枚です。とっても美味しく頂いたそうです！



～ 社会体験で調理、試食しました ～

熟成させるために寝かせていたさつまいもを試行錯誤しながら調理して、みんなで試食しました。今回は電子レンジを使った調理方法を試みました。水で濡らしたキッチンペーパーでさつまいもを包み、パサパサになるのを防ぎます。さらにホクホク食感を出すために、サランラップで包み電子レンジへ。レンジでの加熱を2回に分けて行い、竹串で火の通り具合を確認しながらじっくり加熱していきます。さつまいも本来の美味しさを味わえる調理方法で、皆で美味しく頂きました。

家族懇談会開催報告

1月18日(土)の家族懇談会は、ライフプランニング・リレーションズ代表の阿部 達明氏をお迎えして開催しました。「ひきこもり当事者の方がいる世界は家族側がいる社会とは違う」という話から、親の敷いたレールに子どもをのせるのではなく、子自身がレールを敷いていくイメージであることが大切という内容に対して、参加者でそれぞれの意見を交換することができました。

2月15日(土)の家族懇談会は、楽の会リーラ 協力カウンセラーの廣井 いとゑ氏をお迎えして開催し、あるがままをしっかりと認めていく視点を基本に、経済活動(おこづかい)や体力の低下について、参加者同士で質問し合い、お互いの現状を共有することができました。

令和6年度 後半学習会・懇談会予定表 【保存版】

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
11月8日(金)	品川区における超短時間雇用促進事業について ～週1時間からでも働ける仕組み～ (終了)	げんき品川 センター長 小島 ゆう子 氏 他
1月10日(金)	「はたらく」ということは何なのか? (終了) ～「学校→仕事」という移行があたり前だった時代から大きく変化した今～	教育サポートセンターNIRE 中塚 史行 氏
3月7日(金)	いきているということ ～ひきこもり支援について～	メンタル・ナビ・ネット 本間 眞一郎 氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
10月19日(土)	自由懇談・近況について (終了)	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、吉田 斎子 氏
11月16日(土)	自由懇談・近況について (終了)	楽の会リーラ 協カカウンセラー 廣井 いとゑ 氏
1月18日(土)	自由懇談・近況について (終了)	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
2月15日(土)	自由懇談・近況について (終了)	楽の会リーラ 協カカウンセラー 廣井 いとゑ 氏
3月15日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方
問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273