

# ほっとレター自

11月20日(水)18:30~『夜のよりみち』を開催しました。

70歳未満の品川区民を対象に当日は13名の方々にご参加いただき、 中には会社帰りに駆けつけてくださった方も!「参加者同士の交流の時間 が足りなかった」「第二回の開催を楽しみにしています」など、嬉しい感想 もいただきました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました!



#### ★『夜のよりみち』スタート!

今回はデニーズ大井町店さんにご協力いただき、 デニーズお隣にあるレストランCouleurにて開催しました。 美味しいごはんやドリンクとともに、和やかな雰囲気で 『夜のよりみち』がスタートしました。

◆地域支援員(支え愛・ほっとステーション に登録しているボランティア)さんが 司会を務めてくださいました

社会福祉協議会と 支え愛・ほっとステーションに ついて簡単に紹介▶



三日坊主でも

いいから好きなことを

なんでもやろう!と。

そうすれば、歳を重ねた

とき、今までやってきたこ

との中から選べるんじゃ

#### ★ 現役地域支援員によるトークセッション





荏4地区 Kさん

家族のことを丁寧に 片付け、やっとこれから 自分の人生が始まるな と思いました。

そのタイミングで社協と 繋がり、地域支援員に...



荏5地区 Nさん

何年後かにこうあるべき!と深く考えすぎず、 浅く広くでもチャレンジしたものが繋がって今がある。

品1地区 てさん

## 支え愛・ほっとステーション

品川区大井1-14-1

**2** 03-5718-7186

月~金曜日(祝日除く)

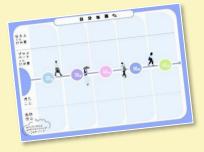
9:00~17:00

支え愛・ほっとステーション ホームページはこちら♪ /



#### ★ 参加者同士で交流の時間

"自分年表"を使って自身のこれまで を振り返り、自己紹介を兼ねてグループ でお話をしながら共有しました。





様々な経験や想いを話し合う 中で新たな興味に出会えたり、 思いがけない共通点が見つ かることも…!





30年間品川に住んでいても近所の人をほと んど知らなかったけれど、町会の役員として 関わり出してから挨拶する人が増えてうれし かった!町の知り合いが増えたらいいなと、 ボランティアも始めることに...



挨拶から顔見知りになると、だんだん と人や地域が立体的に見えてくる。 おもしろいですね!

入り込める方って、なかなかいないですよね。

Sさんのように、社会貢献活動へスッと

現在は社会貢献を中心に担う部署で 働いています。

品川の企業で働く



### アンケート集計結果

参加の皆さんにアンケートを実施しました

#### 参加の目的は...? ※複数回答可



セカンドキャリア・リタイア後のプランニング について興味があったから(5名)



★ 2 参加者同士の交流に興味があったから(4名)



★ 3 既に地域活動をしているから(3名)

**4** 福祉・ボランティアに興味があったから(2名)

#### 皆さんからの声

「ちょっと話をしてみたい」というのがよりみちの 良いところ。それを聞けて良かったです。

このきっかけを大切にしたい。

社協のことを知らなかったので、知れてよかった!

みなさんの人生、すごく気になりました。 話をする時間がもっと欲しかった!



また参加したいと思いました!