



ほっとレター



11月20日(水)18:30～『夜のよりみち』を開催しました。
 70歳未満の品川区民を対象に当日は13名の方々にご参加いただき、
 中には会社帰りに駆けつけてくださった方も！「参加者同士の交流の時間
 が足りなかった」「第二回の開催を楽しみにしています」など、嬉しい感想
 もいただきました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました！



★『夜のよりみち』スタート！

今回はデニーズ大井町店さんにご協力いただき、
 デニーズお隣にあるレストランCouleurにて開催しました。
 美味しいごはんやドリンクとともに、和やかな雰囲気
 『夜のよりみち』がスタートしました。



◀地域支援員(支え愛・ほっとステーション
 に登録しているボランティア)さんが
 司会を務めてくださいました

社会福祉協議会と
 支え愛・ほっとステーションに
 ついて簡単に紹介▶



★ 現役地域支援員によるトークセッション



荏4地区 Kさん

家族のことを丁寧に
 片付け、やっとこれから
 自分の人生が始まるな
 と思いました。
 そのタイミングで社協と
 繋がり、地域支援員に...

三日坊主でも
 いいから好きなことを
 なんでもやろう！と。
 そうすれば、歳を重ねた
 とき、今までやってきたこ
 との中から選べるんじや
 ないか、と思って！

何年後かにこうあるべき！と深く考えすぎず、
 浅く広くでもチャレンジしたものが繋がって今がある。

品1地区 Tさん



荏5地区 Nさん

支え愛・ほっとステーション

品川区大井1-14-1

月～金曜日(祝日除く)

☎ 03-5718-7186

9:00～17:00

支え愛・ほっとステーション
 \ ホームページはこちら♪ /



★ 参加者同士で交流の時間

“自分年表”を使って自身のこれまでを振り返り、自己紹介を兼ねてグループでお話をしながら共有しました。



様々な経験や想いを話し合う中で新たな興味に出会えたり、思いがけない共通点が見つかることも...!



30年間品川に住んでいても近所の人をほとんど知らなかったけれど、町会の役員として関わり出してから挨拶する人が増えてうれしかった！町の知り合いが増えたらいいなと、ボランティアも始めることに...

Sさん



挨拶から顔見知りになると、だんだんと人や地域が立体的に見えてくる。おもしろいですね！



Sさんのように、社会貢献活動へスッと入り込める方って、なかなかいないですよね。

現在は社会貢献を中心に担う部署で働いています。

品川の企業で働く

Sさん



アンケート集計結果

ご参加の皆さんにアンケートを実施しました

参加の目的は...? ※複数回答可

- ★ 1 セカンドキャリア・リタイア後のプランニングについて興味があったから(5名)
- ★ 2 参加者同士の交流に興味があったから(4名)
- ★ 3 既に地域活動をしているから(3名)
- ★ 4 福祉・ボランティアに興味があったから(2名)

皆さんからの声

「ちょっと話をしてみたい」というのがよりみちの良いところ。それを聞いて良かったです。

このきっかけを大切にしたい。

社協のことを知らなかったなので、知れてよかった！

みなさんの人生、すごく気になりました。話をする時間がもっと欲しかったです！



また参加したいと思いました！