



# エールしながわ通信

2025年2月号

## 1月の社会体験

年末年始を挟み、エールしながわは1月8日(水)から社会体験をおこなっています。社協事務所内の各部署からさまざまな作業依頼を受けており、切手整理や宛名シール貼り、封入発送準備作業など、利用者の皆さまそれぞれのペースで取り組みながら、和やかな雰囲気でおこなっています。

右の写真は、封筒の三つ折り作業を完成させた際の1枚です。封筒を丁寧に重ねることで、らせん状の芸術的な形を作ることができました!作業する中で楽しみを見出しながら、みんなで感動を共有できた瞬間でした。



## ～ 町会での作業を紹介します! ～

町会での作業は、地域の方々をご覧になる掲示板へ広報誌を掲示する作業や、会館内の清掃などをおこないます。

清掃作業は利用者の皆さんで分担しながら、ふすまの取り外しから窓の水拭き・から拭き、畳の掃除機掛けなどをしました。会館を利用される方々が気持ち良くお部屋を使えるように、皆さんで力を合わせて取り組み、スッキリした気持ちで作業を完了することができました!

## 学習会開催報告

子ども若者応援フリースペース代表の中塚 史行氏をお招きして開催しました。フリースペースの活動を案内いただきながら、『「はたらく」とは何だろうか?』について、「はたらく」の語源である、端を楽にするお話と、社会体験プログラムでの実践についてお話しがありました。一方、現在若者達が直面している働くことへの課題や、フリースペースで体調を整え、実際の就労に繋がるケースなども紹介されました。参加者からは、「若者の居場所スペースの実際を教えていただき良かったです」「最近、今後の進路や将来について考えていなかったのですが、この学習会に参加したことで少し向き合えた気がします」などの感想が寄せられました。

# 令和6年度 後半学習会・懇談会予定表 【保存版】

## ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

| 日時       | テーマ  | 講師                        |
|----------|--|---------------------------|
| 11月8日(金) | 品川区における超短時間雇用促進事業について<br>～週1時間からでも働ける仕組み～ (終了)               | げんき品川 センター長<br>小島 ゆう子 氏 他 |
| 1月10日(金) | 「はたらく」ということは何なのか? (終了)<br>～「学校→仕事」という移行があたり前だった時代から大きく変化した今～ | 教育サポートセンターNIRE<br>中塚 史行 氏 |
| 3月7日(金)  | いきているということ ～ひきこもり支援について～                                     | メンタル・ナビ・ネット<br>本間 眞一郎 氏   |

## 家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

| 日時        | テーマ              | 講師                              |
|-----------|------------------|---------------------------------|
| 10月19日(土) | 自由懇談・近況について (終了) | 東京公認心理師協会<br>徳丸 享 氏、吉田 斎子 氏     |
| 11月16日(土) | 自由懇談・近況について (終了) | 楽の会リーラ 協カカウンセラー<br>廣井 いとゑ 氏     |
| 1月18日(土)  | 自由懇談・近況について (終了) | ライフプランニング・リレーションズ<br>代表 阿部 達明 氏 |
| 2月15日(土)  | 自由懇談・近況について      | 楽の会リーラ 協カカウンセラー<br>廣井 いとゑ 氏     |
| 3月15日(土)  | 自由懇談・近況について      | ライフプランニング・リレーションズ<br>代表 阿部 達明 氏 |

**会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室**  
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します  
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします  
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



### ～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

**対象者：**ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方  
**問合せ：**品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273