



# エールしながわ通信

2025年1月号

## エール農園報告

エール農園もシーズン終盤となり、里芋やサツマイモを収穫しました！里芋は、利用者の皆さんと分かち合い、それぞれご家庭で調理して堪能されていました。サツマイモは、少し熟成させて糖分を増やしてから、皆さんといただきます。

また、グリーンカーテンも片づけて、綺麗に清掃。



## 12月の社会体験・ほっとてくてく

軽作業を中心に、お話ししながら楽しく進めました。内容は、切手整理、区報仕分け・配達、封入、災害訓練準備などでした。今月も、また、コンビニでの清掃や品出し、ディスプレイなども、お店のご厚意により、引き続き体験。得意分野では、横浜のサッカークラブチーム関係者からご依頼を受け、キャラクターイラストを作成し、公式戦でスタジアムに掲示いただきました。

6日は、福祉の相談窓口『支え愛・ほっとステーション』のウォーキングイベント「ホットてくてく」をお手伝い。今回は、「しながわ防災体験館」を訪問でしたが、参加者の誘導など、積極的に声掛けしていました。

## イベント開催報告

12月4日に、利用者向けイベントとして「セルフハンドケア講座」を、プラチナ美容塾の松枝氏、榎本氏を招いて開催（8名参加）。アロマの解説の後には、アロマオイルを配合したハンドクリームを使って、合谷のツボなどを押しながら各自でマッサージ。「自分の手に向き合うことがなかったので、非常に良かった。今後も個人的に続けていきたい」などの感想が聞かれました。



# 令和6年度 後半学習会・懇談会予定表 【保存版】

## ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
11月8日(金)	品川区における超短時間雇用促進事業について ～週1時間からでも働ける仕組み～ (終了)	げんき品川 センター長 小島 ゆう子 氏 他
1月10日(金)	「はたらく」ということは何なのか？ ～「学校→仕事」という移行があたり前だった時代から大きく変化した今～	教育サポートセンターNIRE 中塚 史行 氏
3月7日(金)	いきているということ ～ひきこもり支援について～	メンタル・ナビ・ネット 本間 眞一郎 氏

## 家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
10月19日(土)	自由懇談・近況について (終了)	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、吉田 斎子 氏
11月16日(土)	自由懇談・近況について (終了)	楽の会リーラ 協カカウンセラー 廣井 いとゑ 氏
1月18日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
2月15日(土)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協カカウンセラー 廣井 いとゑ 氏
3月15日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室  
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します  
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします  
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



### ～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方  
問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273