

ボラミニ情報 1・2月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



♡地域貢献ポイントのお知らせです♡

令和6年【青色】はつらつカードを
お持ちの方へ

はつらつポイントの交換について

たまったポイントは区内共通商品券
(5ポイントで500円分1枚)
または、区内福祉施設等への寄付ができます♪
50ポイントに満たなくても交換は可能です。

※5ポイント未満は寄付のみ

【持ち物】

- ・青色シールが貼ってあるはつらつカード
- ・印鑑

【交換場所】 ボランティアセンター

【交換期間】 **期日厳守**

令和7年1月15日(水)～
令和7年2月28日(金)まで

令和7年はつらつカードについて
昨年までに地域貢献ポイント登録をされて
いる方には、令和7年用の【桃色】の
はつらつカードと更新手続きはがきを
お送りしています。

お手元に届いていない場合は、
ご連絡ください。

【注意事項】

- ①令和7年1月から12月までの
活動ポイントをためてください。
- ②活動先や連絡先等に変更がある場合
にはご連絡ください。
- ③50ポイントたまった方のポイント
交換は5月から交換可能となります。



登録会員募集中!

区が指定する「高齢者向けのボランティア活動」の参加者にポイントを付与いたします。
ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付することができます!

【対象】 品川区在住で、おおむね60歳以上の方

【申込先】 ボランティアセンターまたは対象施設

【対象施設】 区の指定する福祉施設、介護予防に資する事業など

さわやかサービス/支え愛ほっとステーション/ほっと♡サロン



ボランティアの伝言板 ～定期活動のご紹介～



🕒活動時間 📍活動場所 😊新着 📞急募 🏠地域貢献ポイント対象活動(※)
※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。

今回はレクリエーション特集です！

トランプや坊主めくりを利用者と一緒に楽しむ

1～2名



送迎の時など少しの時間、利用者さんの見守りや話し相手、トランプ・坊主めくりなど、コミュニケーションを行っていただきます。

🕒月曜日～土曜日 定期的（要相談）
午後1時～午後2時30分

🏠 ミモザ(株)
ミモザ南品川（南品川2）



レクリエーション活動（創作・ゲーム・脳トレ等）や簡単な趣味活動等のお手伝い
2～3名



脳トレ等のお手伝い。答えがわからない方へのヒント出しなど。また、お楽しみ活動（創作・ゲーム）を一緒に行ったり、簡単な趣味活動（創作・音楽等）で利用者の皆さまが楽しんで、出来ることの活動をお手伝いしていただきます。脳トレのみでもお楽しみ活動のみでも大丈夫です。

🕒月曜日～土曜日（祝日は除く）不定期（要相談）
脳トレ : 午後1時～午後2時
お楽しみ活動 : 午後2時～午後3時

🏠 (社福) 福栄会
品川区立五反田保育園ふれあいデイホーム
（東五反田2）



ボランティア受け入れ施設募集

品川ボランティアセンターでは、ボランティア活動をご希望の方のご相談はもちろん、ボランティアに来てもらいたい施設からのご相談にも対応しております。下記の活動内容を参考にいただき、「ボランティアさんに来てほしい」と思われた際には、是非お問い合わせください。

・レクリエーションや趣味活動のお手伝い

・傾聴

・入浴後の整容（ドライヤーがけ等）

・お茶の準備片付け

・シーツ交換

・楽器演奏や演芸



災害ボランティアセンター設置運営訓練

災害ボランティアセンターとは…大規模災害が発生し、区内で大きな被害が発生したときに設置されます。

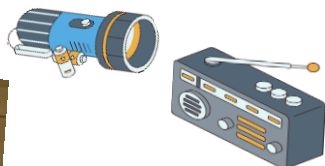
12月8日（土）、中小企業センターのスポーツ室にて、災害ボランティアセンター設置運営訓練を区と合同で実施しました。今回の訓練では、ボランティア活動のインターネット事前予約や、ニーズ情報のクラウド管理を取り入れ、活動先地図の表示などでスマートフォンを活用しました。



オリエンテーションの様子



地図案内（アプリ活用）



一般募集した区民の皆さまと一緒に訓練を実施

参加したボランティア役の方からは、「色々な人が参加しないと災害ボランティアセンターが成り立たないことをイメージすることができた」といった感想をいただきました。

講師のAAR JAPANの堀尾氏からは「能登半島地震では、精神的に減入っている人も多い。ボランティア活動は、精神的な面でも支えになっていると思う。平時にできていないことは、災害時にもできない」とのお話がありました。区内での大規模災害発生に備え、引き続き、平時の準備を進めてまいります。



ニーズ班によるデータ整理

エールしながわ イベント報告 「セルフハンドケア講座」

「エールしながわ」では、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。今回は「エールしながわ」のプログラムの一つである社会体験の利用者を対象に「セルフハンドケア講座」を12月4日（水）に開催しました。講師には、認定NPO法人プラチナ美容塾理事の松枝氏、会員の榎本氏をお迎えしました。

講座では、アロマオイルの効能を教えてくださいました。ラベンダーは緊張やストレス、眠れないときのトラブル解消の効果があるそうです。また、サイプレスは心の落ち着きを取り戻す効果、ユーカリは集中力を高めリフレッシュする効果があるそうです。実践では、アロマハンドクリームを用いたセルフハンドケアを行いました。合谷のツボや労宮のツボを教えてください、みんなで癒しの時間を共有しました。

《参加者からの感想》

ハンドケアにそこまで関心がなかったという方もいましたが、「癒されました。楽しかった。家族にもやってあげたい。参加して良かった」などの感想をいただきました。



ボランティア交流会 のお誘い



今年度もボランティア交流会を実施いたします！
今回は福祉施設で活動を行っているボランティア登録団体の皆さまによる
日頃の活動の披露やご紹介などを行います！

既に福祉施設でボランティア活動されている方、これから始めようか悩まれている方、
より活動を楽しむヒントを見つけませんか？

当日はお茶菓子などを準備しています！

ぜひお集まりください♪



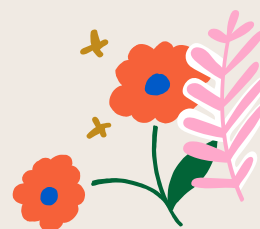
- 【開催日】令和7年3月19日（水） 午後2時～午後4時
- 【場 所】品川区社会福祉協議会3階 会議室
- 【定 員】先着30名
- 【申込み】令和7年3月10日（月）までに電話でご連絡ください。
※今回は演芸披露者の募集は行いません。

切手整理ボランティア大募集

使用済み切手の整理をお願いします。
初めての方も大歓迎です。参加予約は必要ありません。

日時：1月17日（金）
2月7日（金）・2月21日（金）
場所：品川区社会福祉協議会 3階会議室

※開催日をご確認の上、ご参加ください



ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、
ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎03-5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>