



エールしながわ通信

2024年12月号

エール農園報告

エール農園もシーズン終盤。収穫期のさつまいもや里芋の収穫の時期を探っています。今年は、11月に入っても暖かい日が続き、ゴーヤなども小さいながら、収穫できていました。そんな中、シーズン後半に収穫した白カブ。利用者のお一人が自宅で料理されたとのことで、画像を見せてくれました。秋にぴったりのカブのスープ、美味しそうですね！



11月の社会体験

今月も社協内で依頼のあった軽作業を中心に、作業いただきました。内容は、印刷物封入や宛名シール貼り、区報の仕分け・建物内配達、寄付物品の仕分け、切手整理などです。外箱をまとめる作業は、いつも丁寧に作業される利用者さんが担当。左の画像ですが、畳んだ後に、まとめられたものが綺麗すぎて思わず写真に撮ってしまいました。

また、福祉ショップ用のPOP作成も進み、皆さんで商品のキャッチコピーを考えたり、商品名を手書きで作成したりしました（左の画像）。

近隣町会での清掃、掲示物貼り替えや、コンビニでの社会体験も、引き続き体験いただいています。

学習会（11月）

11月8日開催の学習会は、「超短時間雇用促進事業」について。区からの受託先である社会福祉法人げんきの小島様らに、法人の紹介を含めてお話いただきました（当事者、ご家族等、16名参加）。同事業は、週20時間未満のお仕事（データ入力やイベント設営補助、配膳、清掃等、主に単純作業）への就業を、コーディネーターのフォローの下で目指すもの。参加者からは、多くの質問があり、「具体的な事業内容が分かった」等の感想もいただきました。

家族懇談会（11月）

11月16日、楽の会リーラ・協力カウンセラーの廣井いとゑ氏をお迎えしての開催（参加者10名）。当事者、ご家族の立場でのお悩みや、それらへのアドバイス・コメントなどを、気軽に安心して話せる雰囲気の中、皆さん、思いの丈を吐露されていました。今回は、初参加や久しぶりに参加される方もいて、様々な話題がでていました。発達障害や母親・父親目線、この対処法で良かったかなど、有意義な話題も多く、また、参加人数も適切との声もいただき、終了後も熱心に質問や情報交換をされていました。

令和6年度 後半学習会・懇談会予定表 【保存版】

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

日時	テーマ	講師
11月8日(金)	品川区における超短時間雇用促進事業について ～週1時間からでも働ける仕組み～ (終了)	げんき品川 センター長 小島 ゆう子 氏 他
1月10日(金)	「はたらく」ということは何なのか？ ～「学校→仕事」という移行があたり前だった時代から大きく変化した今～	教育サポートセンターNIRE 中塚 史行 氏
3月7日(金)	いきているということ ～ひきこもり支援について～	メンタル・ナビ・ネット 本間 眞一郎 氏

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

日時	テーマ	講師
10月19日(土)	自由懇談・近況について (終了)	東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、吉田 斎子 氏
11月16日(土)	自由懇談・近況について (終了)	楽の会リーラ 協カカウンセラー 廣井 いとゑ 氏
1月18日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
2月15日(土)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協カカウンセラー 廣井 いとゑ 氏
3月15日(土)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方
問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273