

協力会員募集中!



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス
TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか 検索

専門研修

体を温める食材でスイーツ作り

品川栄養士会の管理栄養士さんを講師にお招きして、体を温める食材を使ってスイーツを作ります。美味しいスイーツで寒い冬を元気に乗り切りましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 令和7年1月15日(水) 午後2時～午後3時30分

場所 品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3 中小企業センター)6階調理実習室

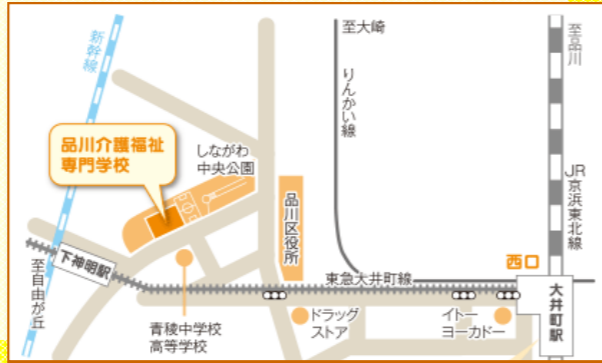
講師 品川栄養士会 管理栄養士 亀田暢江さん 他1名

対象 さわやかサービス協力会員、賛助会員の方

定員 20名程度

参加費 500円※当日現金でのお支払いとなります。
(おつりの無いようご準備ください。)

持物 エプロン・三角巾・上履き(またはスリッパ)



※写真はイメージです

<メニュー>

かぼちゃのわらび餅
さつまいもの蒸しパン
生姜ピール(生姜糖)

申込

12月20日(金)までに
電話でさわやかサービスへ

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

今年の6月から買物代行の活動を行っている協力会員 狩野直美さんと、利用会員 若月登美さんの声をさわやかサービス下池がお伺いしました。



下池「さわやかサービスを利用してみていかがですか？」

若月「さわやかサービスは柔軟に活動してもらえるのでとても助かっています。カレンダーを見て、お互いの予定を確認しながら日程を調整するのが楽しい時間になっています。」

下池「狩野さんは活動を続けていていかがですか？」

狩野「当初はご自宅に伺うので緊張していましたが、今は同じ地域に住む隣人として色々な情報交換ができるのすごく楽しいです。」



若月「行こうと思えば行ける距離にスーパーがあるのだけど、狩野さんの顔を見るとすごく元気になるのでこれからもお願いしたい。無理なく続けてくださいね。」

狩野「もちろんです。私もすごく元気をもらっているのでこれからも頑張りますね。」

狩野さん、若月さん素敵なお話をありがとうございました。



報告

手作り小物

(ふくろうのマスコット)



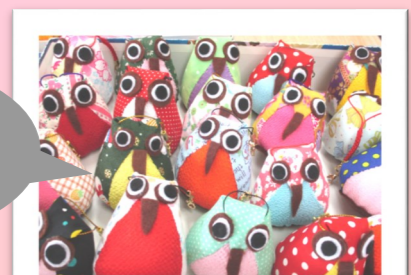
6月、8月、10月の3回で9名の方が参加され、ふくろうのマスコットを作りました。賛助会員の片岡重乃さんに作り方を教えていただき、色とりどりのふくろうが出来上がりました。職員も一緒に、会話を楽しみながら参加させていただきました。

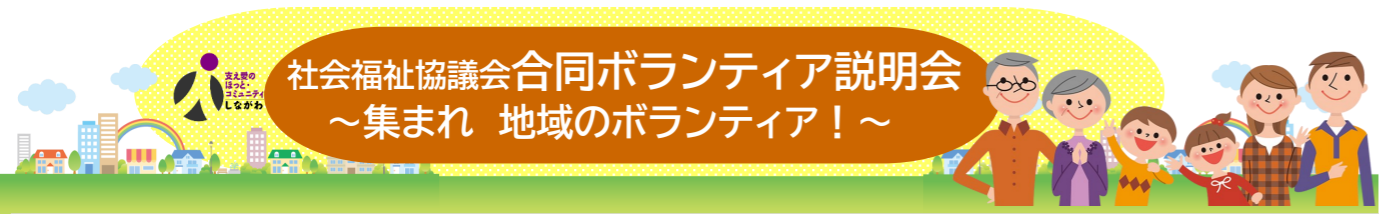


作る人によってふくろうの表情がそれぞれ違うところがとても面白かったです。来年度は何を作るか片岡さんと検討中です。リクエストがあればぜひお聞かせください。どうぞお楽しみに。



目が合うと
なぜかほっこり!





社会福祉協議会合同ボランティア説明会
～集まれ 地域のボランティア！～

地域のボランティア活動には、子育て支援や高齢者・障害者の日常生活の手助け、福祉施設のスタッフ補助、ほっとサロンの運営、高齢者の見守りなどがあります。社会福祉協議会の各事業が集まり、ボランティア活動についての説明と登録会を行います。

日時 12月5日(木)午後1時～2時 (登録会は、午後2時～になります。)

会場 社会福祉協議会 3階会議室 (大井1-14-1) **定員** 20人(先着)

申込 11月29日(金)までに電話にて ☎5718-7173(受付:さわやかサービス)



協力会員
募集

さわやかサービス

高齢者や障害者、産前産後の方を対象として家事や外出などの手助けをします。
(1時間800円の謝礼金あり)

大井ファミリー・サポート・センター

提供会員
募集

お子さんの保育施設などへの送迎や預かりを行います。(1時間800円～)
※提供会員として活動するには養成講座の受講が必要です。

ボランティア
募集

品川ボランティアセンター

高齢者施設・障害者施設などでの活動や地域の居場所づくり(ほっとサロンの運営・運営補助)の活動など区内の福祉分野のボランティア活動です。

支え愛・ほっとステーション

地域支援員
募集

ちょっとした困りごとのお手伝い、話相手や見守りなどを行います。



年末年始「事務所お休みのお知らせ」と「活動報告書の提出」について



日	月	火	水	木	金	土
☎12/22	23	24	25	26	27	☎28
☎12/29	☎30	☎31	☎1/1	☎2	☎3	☎4
☎1/5	6	7	8	9	10	11

令和6年12月28日(土)から令和7年1月5日(日)までさわやかサービスの事務所がお休みになります。

この期間に活動の変更やお休みがありましたら、お早めにさわやかサービスまでご連絡ください。

年始の事務手続きの都合上、12月分の活動報告書は12月31日(火)までに投函してください。

編集後記

秋から冬へ…そろそろイルミネーションの彩りがクリスマスの雰囲気をも合わせてくれ、ワクワクした気分になります。今年も残り1か月。やり残したことは…また来年に…となりそうです(笑)(E.H)

