

13地区の支え愛の  
魅力をぎゅぎゅっ★  
と、まとめました！

# みんなの ほっとレター



支え愛・ほっとステーションでは地域の皆さんが孤立しないように、  
様々な活動を行っています。



地域住民が出会い、交流し、地域情報を共有する場として、毎年各地区  
で地域交流会を開催しています。今回はその様子を中心にお届けします

## 出会って 話して ワクワク♥ 地域交流会のご報告

各地区の取り組みの中から大井第一地区と品川第一地区の取り組みをご紹介します。

### 大井第一地区



大井第一地区では、自分たちの活動をもっとまちの人たちに知ってもらいたいと、地域支援員自らが案内するパネル展を開催しました。活動紹介のパネルを囲んで、「こんな風にやっているんですよ！」と具体的なエピソードを交えながらお話しし、来場者の質問に気さくに答えたり、わいわいと楽しい雰囲気！今回初めて支え愛を知った方も多くいて、「今度、よりみち※に行きますね！」と再会の約束をした方も。自分の地区でやっていることを直接伝えることができ、手応えは十分でした。日頃の支え愛の活動を通じて支援員同士のつながりも深まっているので、次はどんなことをやろうか、ワクワクはつきません。楽しみですね。

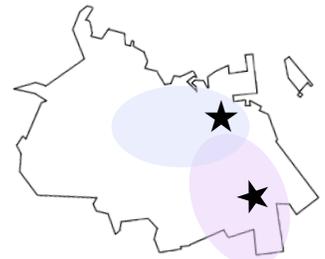


※よりみち=身近な地域で誰もが楽しく参加できる地域の憩い・交流の場

### 品川第一地区

※ほっと電話=地域支援員による電話のサービス

社会福祉協議会で作成した「社協すごろく」を使って事業やサービスについて知ってもらった後、品川第一地区で広めている「ほっと電話※」について話し合う交流会を行いました。ほっと電話は様々な理由で外出が難しい方に、定期的な電話を地域の方から行い、誰かとつながることで安心感や楽しみをもってもらえたらと思っています。この活動を広げていくためには地域の皆さんの力が必要であり、今後どの様に広げていったらよいか、参加者の皆さんで活発な意見交換をしていきました。会の終わりには、「自分も活動に関わりたい！」とボランティアを希望する声もいただきました。ほっと電話を地域の皆さんと一緒に考え、安心できる地域を皆で作っていきたい。そんな思いを共有できた交流会となりました。



### ♥ 各地区では、こんな交流会を開催しました！

品川第一	社協すごろくと「ほっと電話」	荏原第一	社協かるたとパネル展
品川第二	車いす操作と交流会	荏原第二	フレイル予防(明治安田生命)
大崎第一、第二	ライフプラン・エンディングセミナー (明治安田生命)	荏原第三	生活期リハビリテーションのお話し
大井第一	パネル展	荏原第四	認知症サポーター養成講座
大井第二、大井第三、 八潮	おなか元気教室(ヤクルト)	荏原第五	詐欺対策 消費者センターのお話

# よりみちから、こんにちは

よりみちとは、身近な地域で誰もが楽しく参加できる地域の憩い・交流の場。区内に20カ所あるうち、八潮地区での様子をお届けします。



会場は、昔小学校だった「こみゆにていづらぎ八潮」。雨が降ったり急に暑くなった1日でしたが、たくさんの方が集まっていました。

まずは「品川かるた」を読みながら、皆さんで発声練習！内容は、伊藤博文といった偉人や、大井どんたくといったお祭りについてなどなど…  
「どうして品川のかるたに載っているの?」「西大井にお墓があるんだよ」と、品川にまつわるエピソードで盛り上がっていました♪



続いて、皆さんでお話タイム。「団地から、新幹線のドクターイエローが見えるよ」「晴れた日には富士山もよく見えるんですよ」と、八潮の地図を見ながら教えて下さいました。最後は皆さんで「ふるさと」を合唱。素敵なハーモニーを聞かせていただきました。



家から少し距離がありますが、散歩感覚で通っています。家にいるとこもってしまうので、ここで皆さんと会ってお話ができるのが楽しいです。

八潮地区  
よりみち ほっと八潮  
3/20

最寄り  
八潮南(バス)  
です

毎月第4火曜日  
10:30~11:30  
こみゆにていづらぎ八潮  
(八潮5-9-11)

八潮の皆さん、  
ありがとう  
ございました！

## ほっこりエピソード



「足などが悪くて外出できない方も、外に出られたら…」という想いから、昨年度、車椅子に乗った方も参加できるお花見🌸を実施しました。「次回は、より多くの方が参加されるかも」と、今年度は車椅子について学ぶ地域交流会を開催しました。

地域支援員のご家族お手製の段差やコーンを使って、車椅子を押す方、乗る方どちらも体験！「誰が押しても同じだと思っていたけれど、技術に違いがあると分かった」など、新しい発見がたくさんあったようです👁️

後半には、大きな地図を皆さんで囲っておすすめスポットや、地域の抱える課題についてお話しも。



支援員の想いの詰まったお出かけイベントは、秋に向け企画中です🙏

## 教えてコーナー

支え愛・ほっとステーションは、地域の様々な場所(店舗や町会会館など)をお借りしながら、活動をしています。

皆さんの周りで「この時間なら空いているから、使ってもいいよ」という場所はありませんか？ぜひ教えてください。



荏原町サロンもお借りします(^^)

## 編集後記



地域交流会を中心にお届けしましたが、いかがでしたか？感想や、皆に紹介したいエピソードなどがあればぜひ職員に教えてください♪

# 支え愛・ほっとステーション

品川区大井1-14-1

月～金曜日(祝日除く)  
9:00~17:00

☎ 03-5718-7186

支え愛・ほっとステーション  
ホームページ運営中♪

