

協力会員募集中!



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス
TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか 検索

年忘れ交流会

アフタヌーンティーで年忘れ
～歌でつながる心と心～

日時 12月15日(日)
午後2時～午後4時 (受付開始は午後1時)

場所 きゅりあん7階 イベントホール

対象 利用会員とご家族・協力会員・賛助会員

定員 60名 **申込** 11月15日(金)までにお電話にて

参加費 2,000円
(あたたかい飲み物、ケーキ、クッキー、お土産ほか)
※参加費は当日受付にてお支払いください。

申込まれた方には、
後日、プログラムを
お送りいたします。



今年はハープ奏者の伊佐津綾子さんと、アコーディオン奏者でありレクリエーションの現場でも活躍中の幸田紀夫さんをお招きして演奏会を行います。午後のひととき、ハープの音色に耳を傾け、童謡・唱歌・懐かしの歌謡曲をアコーディオンの生伴奏に合わせて歌いましょう♪

交流会が始まるまでの間、各コーナーを自由にご利用いただけます。

- ・福祉ショップテルペの販売コーナー
- ・雪印ビーンスタークによる「低栄養予防」、大人のための粉ミルク試飲コーナーなど

交流会当日、お手伝いして下さるボランティアの方を5名程度募集しています。

※おでかけサービスの送迎を希望される方はお申し出ください。

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

専門研修

笑顔が見える 整理収納術 ~片付けのいろは~



過去3回、皆さんに大好評いただきました「整理収納術」の研修を今年も開催します。今回は、【片付けのいろは】をテーマに、日常生活に役立つ片付け方法を整理収納アドバイザーの村橋りえさんにお話しいただきます。

正解のない整理収納を、楽しみながら進めていける方法を基礎から学んでみませんか。

募集

日時：令和6年11月29日(金)午後2時～3時30分

場所：品川区社会福祉協議会3階 会議室

講師：村橋りえ様

GLAN代表 整理収納アドバイザー、ファイリングデザイナー、さわやかサービス協力会員

定員：さわやかサービス会員 20名(先着順)

申込：電話でさわやかサービスまで

☎5718-7173

締め切りは
11月15日(金)

報告

みんな集まれ！ふくしまつり2024



9月28日(土)にふくしまつりが開催されました！さわやかサービスはバザーと魚つりゲームで出店し、7名のボランティアの方々にお手伝いいただきました。

バザー品を献品くださった皆様、会場にお越しくくださった皆様に心よりお礼申し上げます。売上金(47,026円)は、年忘れ交流会など会員交流の費用として活用させていただきます。



昨年好評だった魚つりゲームのコーナーにたくさんの子ども達に参加してくれました。参加して下さった方には賞品として、ふくろうのストラップなどをお渡ししました！



専門研修 応急救護体験 報告

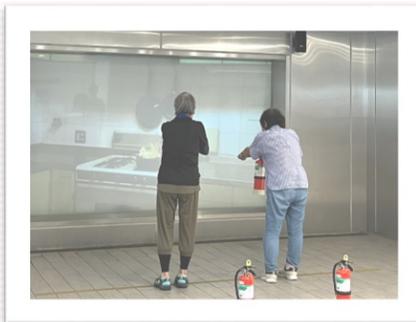
「しながわ防災体験館にて、研修を行いました！」

9月6日(金)に実施し、9名の方が参加されました。「初期消火」、「AED(自動体外式除細動器)」、「胸骨圧迫(心肺蘇生)」について説明していただいた後、実際に体験しました。内容を一部ご紹介いたします。



初期消火の3つのポイント

- ・まず、「火事だ〜」と声をあげ、周囲に火事を知らせることが大事。
- ・火元の近くで、安全ピンを抜き、レバーを握り火元を狙って消火する。
- ・火の高さが目線を越えたら消火をやめてすみやかに逃げる。



胸骨圧迫のポイント

- ・倒れている人を安全な場所に移動させ、協力者に「119番通報」と「AEDを持ってきてもらう」よう依頼して胸骨圧迫を開始する。
- ・救急車が到着するまで、また意識が回復するまで胸骨圧迫を続ける。1分間に100回のリズムは交代するときも崩さない。



AEDのポイント

- ・パットを貼り、AEDの解析結果に基づき、周囲の人が離れてから、電気ショックを実行する。
- ・体が濡れているときはしっかり拭いてからパットを貼る。心臓ペースメーカーが埋め込まれている場合はその場所を避けて貼る。
- ・子どもは身体が小さいのでパットは胸部と背中に貼る。



応急救護はくりかえし訓練することが大切です。正しい知識と動作を身につけることでいざという時に役立ちます。



利用料金引落・振替日変更について

9月分の利用料金および謝礼金は、**10月28日(月)**引落・振込となっております。

ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

秋たけなわです。スポーツ、読書、食べ歩き、長い夜に星空を眺めて過ごすもよし。耳をすませば虫の声、日本に生まれて良かった。自然が脅威とならないように、環境を守りたいと切に感じます。(A.S)

