



エールしながわ通信

2024年10月号

エール農園報告

エール農園のプランター栽培の植物たち。ゴーヤやキュウリなど定期的に収穫しています。また、前号でご紹介のミニ西瓜も収穫時期を迎え、利用者の皆さんと堪能。小さいけど、味はしっかり西瓜でした！

また、春先に植えたキク科のヘリクリサムも、花を咲かせ、利用者の皆さんも可憐な花びらを愛でていました。



えごまのフッキー

ナッツのような香ばしい風味の
えごまが入った
甘さ控えめのクッキーです



9月の社会体験

今月も社内・各部署で依頼のあった印刷物封入やバザー品の検品作業、切手整理、オリジナルイラストのメモ帳づくりなどを行っています。また、ご協力いただいているコンビニでの品出し・清掃なども引き続き体験いただいています。最近は、ノートPCを活用して、看板作成や、福祉ショップ用のPOP(左上段写真)も作成するクリエイティブ系の作業もあります。POPでは、それぞれの得意分野にあわせて、イラスト、説明文、手書き文字、そして、それらをプロデュースし組み合わせる人と分担して作業しました。

左下段の写真は、利用者の方が手書きで作成した、町会イベントポスター掲示の様子です。ご依頼の町会の方も、出来栄えに感嘆されていました。

学習会(9月)

9月6日、「成年後見制度について」をテーマに、本会・品川成年後見センターの職員に、お話をしてもらいました。6名の参加がありました。自分や家族が認知症になった場合、どんな事が起きるかの想像や、制度活用の際、どうチームとして支えるかなどを解説。当事者からは「親の将来について不安が少し薄れました」、保護者からは「子どもの将来だけでなく自分のことも考えなければいけない」などの感想をいただきました。

家族懇談会(9月)

9月14日、ライフプランニング・リレーションズ代表の阿部達明氏をお迎えしての開催(参加者8名)。当事者、ご家族の立場でのお悩みや、それに対するアドバイスなど、気軽に安心して話せる雰囲気の中、皆さん、思いの丈を吐き出していました。参加者の皆さんからは、「色々とお話を聞いて良かった」、「話題に出た関わり方のヒントを実践してみたい」、「今後の関わり方に活かせると思った」などの感想が聞かれました。

令和6年度 後半学習会・懇談会予定表 【保存版】

ひきこもり学習会

◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時半～午後8時

| 日時 | テーマ | 講師 |
|----------|---|---------------------------|
| 11月8日(金) | 品川区における超短時間雇用促進事業について ～週1時間からでも働ける仕組み～ | げんき品川 センター長 小島 ゆう子 氏 他 |
| 1月10日(金) | 「はたらく」ということは何なのか？ ～「学校→仕事」という移行があたり前だった時代から大きく変化した今～ | 教育サポートセンターNIRE 中塚 史行 氏 |
| 3月7日(金) | 未定 | 未定 |

家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

◆原則：毎月第3土曜日 午後1時半～午後4時

| 日時 | テーマ | 講師 |
|-----------|-------------|---------------------------------|
| 10月19日(土) | 自由懇談・近況について | 東京公認心理師協会 徳丸 享 氏、吉田 斎子 氏 |
| 11月16日(土) | 自由懇談・近況について | 楽の会リーラ 協カカウンセラー 廣井 いとゑ 氏 |
| 1月18日(土) | 自由懇談・近況について | ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏 |
| 2月15日(土) | 自由懇談・近況について | 楽の会リーラ 協カカウンセラー 廣井 いとゑ 氏 |
| 3月15日(土) | 自由懇談・近況について | ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏 |

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室
(品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル)

※会場変更の際は、当日、建物内に掲示します
※中止の際は、HP・Facebookにてお知らせします
「品川区社会福祉協議会」で検索ください



～エールしながわの若者等社会参加支援事業とは～

品川区社会福祉協議会では、品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行っています。家族懇談会や学習会も開催しています。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方
問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」

品川区大井1丁目14-1 大井1丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273