

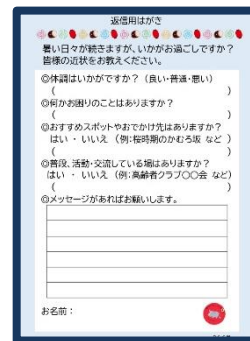


ほっとレター



こんにちは。支え愛・ほっとステーションです！

近況をお伺いするため、利用者の皆さまへ
ほっとレターと返信用はがきを6月にお届けしました。
多くの方から元気に過ごしていると、返信をいただきました。皆さまご協力ありがとうございました。

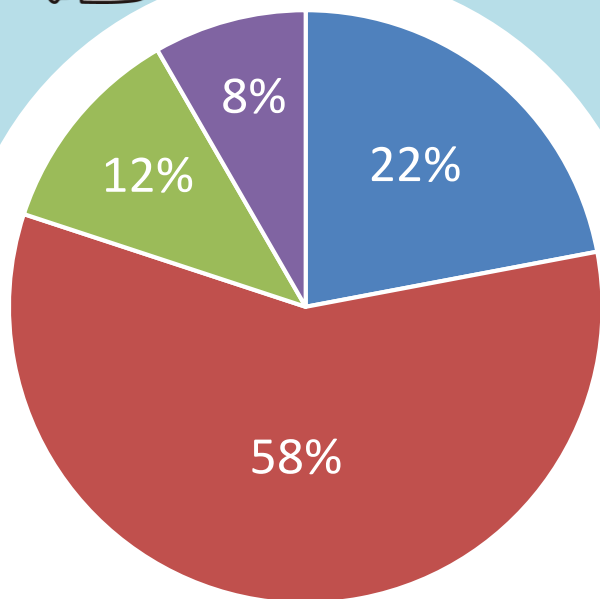


全13地区
集計結果



約4割の方から返信をいただきました。今回も多くの方とはがきを通じて交流ができ、皆さまのご様子を知ることができました。

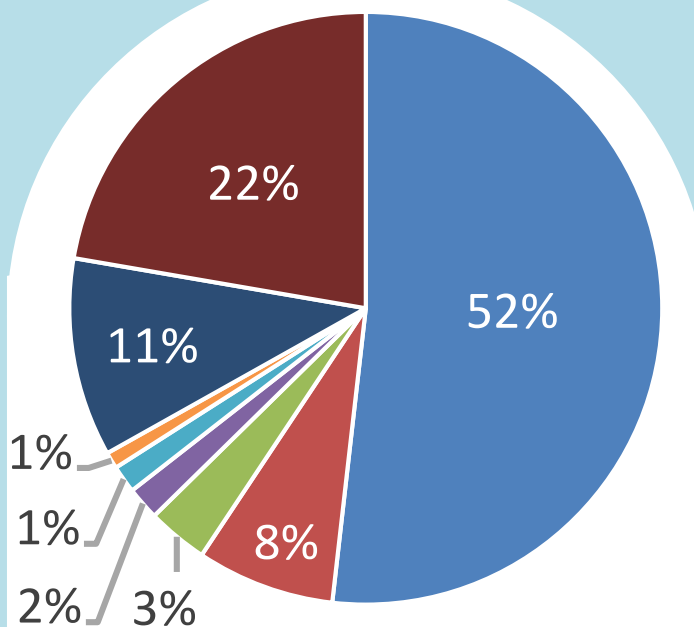
体調



■ 良い ■ 普通 ■ 悪い ■ 記載なし

“良い”“普通”と回答された方が8割おり、お元気に過ごされている方が多いようです。

困りごと



■ なし ■ 体調 ■ 掃除
■ 買い物 ■ 病院、通院 ■ 介護保険
■ その他 ■ 記載なし

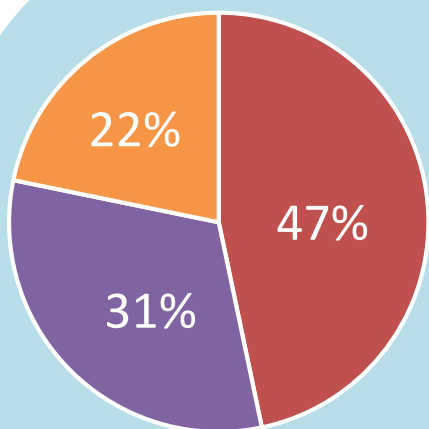
半数以上は“なし”の回答でしたが、他体調や生活面での困りごとがみられました。



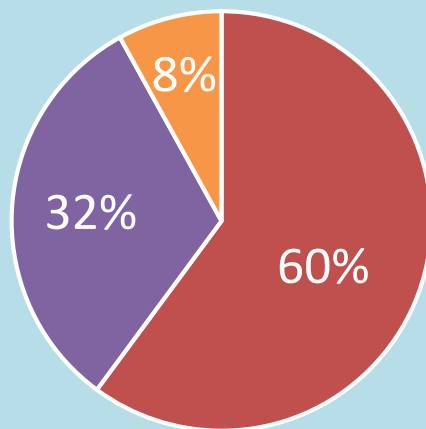
支え愛・ほっとステーション

■ 開設日時
月～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00

おすすめスポットは
ありますか？



活動・交流の場は
ありますか？



■ はい ■ いいえ ■ 記載なし ■ はい ■ いいえ ■ 記載なし

具体的なおすすめスポットは？

「目黒川、洗足池、友人の家、町会の集まり、公園・神社・お寺・坂めぐり、イオンで友人とおしゃべり、近所の散歩コース、目黒不動尊、ねむの木の庭、しながわ花街道、ほっとサロン、デイサービス、ラジオ体操、お墓参り、美術館…など」

具体的な活動・交流の場は？

「町会、祭り、マンション理事会、トリム体操、歩く仲間、歌う会、デイサービス、ショートステイ、麻雀、ヨガ、俳句・川柳、ハーモニカ、ウクレレ、グランドゴルフ、シルバーパス利用の旅…など」

お気に入りの散歩コースがあったり、ご自身の趣味や活動などでお友達と楽しまれている方も多いようです。

頂いたメッセージ(一部)のご紹介



月1回のボランティア(地域支援員)の方からの電話(ほっと電話)で楽しくお話ししています。

ほっとレターが定期的に発行されたら心強いと思います。

このほっとステーションの存在が生活の安心になっています。



救急代理通報システムが無償化になりありがたいです

※2024年4月より無償化

急に具合が悪くなったときに、万が一に備える機械による見守りサービス。

詳細は各地区支え愛・ほっとステーションへお問合せください。

はがきを通じて、皆さんの近状、日ごろのおすすめスポットや活動・交流の場などを知ることができました。情報のひとつとして、支え愛でも活用させていただきます。今後もより多くの方とつながるために、支え愛・ほっとステーションの活動に取り組んでまいります。

