

協力会員募集中!



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274

URL:<https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか

検索

専門研修

応急救護体験



「しながわ防災体験館」で心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を体験します。また、知っておくといざという時に役立つ応急手当の方法を紹介していただきます。初期消火体験や防災に関する映像の上映も行いますので、ぜひご参加ください!



日 時 : 9月6日(金) 午後2時~午後3時半

場 所 : しながわ防災体験館 (品川区防災センター2階)
品川区広町2-1-36

定 員 : さわやかサービス協力会員、賛助会員等 10名

内 容 : 応急救護体験、初期消火体験やシアター視聴など

申 込 : 電話でさわやかサービスまで

※ファミリーサポートセンターと合同で開催します。

締め切りは、
8月23日(金)

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。



今回は外出介助の活動中に、利用会員の横山清さんと協力会員の西村秀明さんの声を富田と高山で伺ってきました。
この日は、大きな目標だった戸越公園を目指して歩きました。



富田「外出介助を利用したきっかけを教えてください。」

横山「腰痛があって買物を手伝ってもらっていたが、自分で買物に行けるようになりたい、歩く練習がしたいと思って職員に相談したところ、西村さんを紹介してもらいました。」

富田「利用して日常に変化はありましたか？」

横山「足が上がるようになって、尻もちをつくことが減った。」



高山「西村さんは活動をしてみていかがですか？」

西村「はじめのうちはマンション内の階段の上り下りや、廊下で歩く練習をしました。その時、横山さんは文庫の森や商店街に行くのが目標だけど、今の自分では無理だとおっしゃっていました。横山さんは頑張る気持ちが強いので、私もその頑張りに答えてサポートしていきたいと思いました。」

富田「今回、大きな目標であった戸越公園に行くことができました。お気持ちをお聞かせ下さい。」

横山「戸越公園に行くことはとても難しい目標だと思ったが、行けて良かった。1人だったら絶対できなかったが、西村さんがいたから達成できた。家にいたら、このような達成感は味わえなかったと思う。」

西村「横山さんは絶対に行けると思っていました。次の目標を決めましょうね。」

横山「そうだね。」



ぜひ、新しい目標に向けて頑張ってください。
横山さん、西村さん素敵なお話をありがとうございました。



利用料金引落・振替日変更について

6月分の利用料金は7月29日(月)引落・振込となっております。

ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





みんなあつまれ

小雨決行

ふくしまつり

2024

日時 9月28日(土)午前10時～午後3時

会場 品川区立中小企業センター・
しながわ中央公園

内容 模擬店、展示、バザー、
ステージ発表など

- さわやかサービスは、**バザー**と**ミニゲーム**での参加を予定しております。ご来場お待ちしております！
- バザーの収益金は会員交流等に活用させていただきます。
- 当日、バザー等のボランティアさんを募集しております。
ご協力いただける方は、**8月31日(土)**までにお申し出ください。
問い合わせ:5718-7173
(担当:下池・高山)

バザー用品 寄付のお願い

【受付可能な品物】

手作りの品、未使用の日用雑貨やタオルなどの贈答品

【受付できない品物】

食器類(割れ物)、食料品、衣料品、書籍、持ち運びできない大型の品物

- 購入者が気持ちよく購入できるように**未使用品**のみ受付させていただきます。
- 持込前に未使用品であるか確認をお願いいたします。
- 品物は、**8月31日(土)**までにさわやかサービス事務所へお届けください。



協力会員の
皆さまへ

「活動報告書」返信用封筒について

いつもさわやかサービスの活動にご協力いただきありがとうございます。

現在協力会員の皆さまのお手元にある「返信用封筒」の有効期限は**令和6年9月30日**までとなっておりますが、**10月1日以降も切手を貼らずに投函**していただきますようお願いいたします。令和6年10月1日(火)から郵便料金が下記のとおり変更になります。

	9/30まで(旧料金)	10/1以降(新料金)
定形郵便物 	25gまで 84円	50gまで 110円 <small>重量区分を統合します</small>
	50gまで 94円	
通常はがき 	63円	85円

「活動報告書」の提出について

経費節約のため、お近くの方は、できるだけ窓口にお越しいただくか、社会福祉協議会の郵便受けに投函していただきますようご協力をお願いいたします。

郵便受けは**正面入口**と**裏口駐輪場側**の2か所となります。

※「活動報告書」「返信用封筒」は残り部数が少なくなった時点でご連絡ください。



編集後記

例年より遅い梅雨入りで、集中的に大雨になる日もありますが梅雨が明ければ夏本番！！
私は小学生の息子達と昆虫採集するんだらうなあ…皆さんも楽しい夏をお過ごしください！(E.S)

