



エールしながわ通信

2024年5月号

「エールしながわ（品川区社会福祉協議会）」では、区からの委託を受け、ひきこもりなどで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない、働きたくても働けない、自信を喪失している、生きづらさを感じている、そのような方が家族にいらっしやる…そんな方のための相談や学習会、社会体験事業を実施しています。



～4月の社会体験～

「社会体験」は、利用者さんのご希望や特性に沿って、お話ししながらの作業を通じて、人とのつながりや社会貢献につなげるプログラムです。20種類ほどのメニューがあり、品川社協の事務所内での作業と、区内に外出しての作業があります。

社協内では、各部署よりプログラムを提供してもらいました。ご寄付頂いた切手の整理や、裏紙を活用したオリジナルのメモ帳づくり、広報誌の仕分け・建物内配達、宛名シール貼りや封入・発送準備、帳票への押印など、利用者の皆さんや職員と、事業の説明やコミュニケーションを取りながらの作業となりました。オリジナルのメモ帳づくりでは、「久しぶりに絵をかいて楽しかった」との声も聞かれました。

社協外では、ご協力いただいている自治会で町会掲示板への張り出しや、お祭り前の町会会館の清掃などを。地域のコンビニエンスストアでは、マネージャーさんのご協力により、お店や経営のお話を伺いながら、商品補充や値札付け、オリジナルのPOP作成など、利用者さんの得意分野に合わせての社会体験を実施しました。利用者の皆さんは、貴重な経験を得たとお話をされました。その他、就労移行支援事業所や職場への見学の同行などもありました。

また、特技を生かした共同作業体験では、折り紙で、鯉のぼりや兜、菖蒲の花などを作成して、思い思いに飾り付けました。

これからも、皆さんそれぞれに合うようメニューを増やしていきます。



～家族懇談会～

4月20日、今年度第1回目の家族懇談会を開催しました。ご家族、当事者12人の方が参加。楽の会リーラの協力カウンセラー、廣井いとゑさんに進行いただき、それぞれの近況やご意見、ご質問をいただきつつ、廣井さんからのご助言をいただきながら進められました。参加した皆さんからは、「心が軽くなった」、「たくさん得るものがあった」などの声が聞かれました。次回は、5月18日に開催予定です。

対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね15歳から49歳までの品川区在住の方
問合せ：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」
品川区大井一丁目14-1 大井一丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273（直通）

令和6年度 前半学習会・懇談会予定表

ひきこもり学習会 ◆原則：奇数月第2金曜日

日時	学習テーマ	講師
5月10日 18:30~20:00	生活リズムの整え方と体づくり	就労移行支援事業所サンライト 代表 林 啓介 氏
7月12日 18:30~20:00	笑顔が見える整理収納術 ～居心地の良い環境づくり～	整理収納アドバイザー GLAN代表 村橋 りえ 氏
9月6日 (第1金曜日) 18:30~20:00	成年後見制度について	品川成年後見センター 庶務係長 藤藪 明知 氏

家族懇談会 ◆原則：毎月第3土曜日 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

日時	テーマ	講師
4月20日 (終了) 13:30~16:00	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
5月18日 13:30~16:00	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
6月15日 13:30~16:00	自由懇談・近況について	東京心理師会 徳丸 享 氏、齋藤 ユリ 氏
7月6日 (第1土曜日) 13:30~16:00	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
9月14日 (第2土曜日) 13:30~16:00	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

◆会場 品川区社会福祉協議会「エールしながわ」
品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル3F 会議室

※会場(会議室)は変更となる場合がありますので、当日、
入口等の掲示物でご確認ください
※中止・変更となった場合は、社協のHP
(<https://shinashakyo.jp/yell/index.html>)にてお知らせ
いたします。「品川区社会福祉協議会」で検索ください。



おらせ

「エールしながわ通信」が、インターネット上でもご覧になれるようになりました。品川区社会福祉協議会のホームページ (<https://shinashakyo.jp/yell/magazine.html>) に、本号や過去の広報誌も合わせて掲載しています。ぜひ、ご覧ください！