

ボラミニ情報 6月号



【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

しながわ子ども食堂フォーラム2024

再考～子ども食堂だから今できること～



日時 令和6年6月29日(土)

午前11時～午後4時

会場 中小企業センター3F

レクリエーションホール・大会議室・中会議室

参加無料!

6月3日(月)
受付開始
(事前申込制)

子ども食堂は地域の子カラで子どもたちの食のサポートを続けてきました。子ども食堂の数も利用する子どもたちも増え続ける中で、子ども食堂の活動も多様化してきています。子ども食堂が行っている食の支援を通して、子どもたちの未来のために、私たちと一緒に、今できることを考えてみませんか？

トークライブ【午前12時～ 全5回】

子ども食堂運営者同士・支援企業同士で子ども食堂の「今」と「これから」を再度考えるトークライブです。

子ども食堂出演

- ・クロモンこども食堂
- ・けめカフェ
- ・こども食堂 ふたば
- ・あーちゃんの子ども食堂
- ・子どもゆめ食堂だんらん
- ・かもめ子ども食堂
- ・オリーブの樹
- ・こども食堂 はなおか

支援企業出演

- ・日産東京販売株式会社
- ・B-R サーティワンアイスクリーム株式会社 / (一社) miraie
- ・株式会社トリドールホールディングス

【午前11時～】

- ・子ども食堂パネル展示
- ・企業の活動支援パネル展示
- ・子ども応援基金の紹介

試食会も開催します🍴

フードドライブも実施します。ご自宅にある食材1個からでもぜひお持ちください。

子ども食堂、
フードパントリーで
使用させていただきます。



申込方法：6月3日よりホームページの専用フォームまたは電話で品川ボランティアセンターまでお申し込みください。参加票をお送りいたします。

※なお、今回の申し込みはフォーラム参加の申し込みであり、トークライブのお席をご用意するものではありません。

※内容の変更や会場内の人数制限等を行うことがあります。詳細はホームページをご覧ください。



ボランティアの伝言板

定期活動のご紹介



🕒活動時間 📍活動場所 ☺新着 ◎急募 ㊦地域貢献ポイント対象活動(※)
※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。



障害のある子どものリハビリ手伝い

☺ 各日2名

手足を動かすパターンニングというリハビリがあり、1回のリハビリにつき大人3人が必要になります。ご協力いただける方を探しています。

🕒月～日曜日（日時は応相談）
午前8時～午前10時もしくは
午後4時～午後6時30分
1時間程度 ※別途、募集要件あり

📍(勝島)



余暇の手伝い、散歩、話し相手 ㊦ 各日1名

高齢者施設で午後のレクリエーションの時間に職員の補助と一緒にゲームをしていただき、ゲーム終了後はお茶出しのお手伝いもお願いします。散歩がある時は付き添いをお願いします。

🕒定期的（週1回） 月曜日・金曜日
午後1時30分～午後2時30分
📍(社福)品川総合福祉センター
中延在宅サービスセンター（中延6）

子どもの遊び相手

各日2名

発達に遅れのある0～6歳までのお子さんが日中に通う児童発達支援事業所で、お子さんと一緒に遊んだり、活動してくださる方を募集します。

🕒月～金曜日（応相談）
午前10時～午後4時（数時間でも可）
午前11時～午後2時（数時間でも可）
📍(社福)むそう ほわわ品川（東品川3）

みんなでチョコチョコキ！

切手整理ボランティア募集

使用済み切手の整理を行います。参加予約は不要です。

初めての方も大歓迎です♪ 開催日をご確認の上、お気軽にご参加ください。

開催日：6月7日（金）・21日（金）

時間：午後2時～午後3時30分

会場：品川区社会福祉協議会 3階会議室



南品川ほっと♥サロンのご紹介

～ほっと♥サロンは誰もが楽しく参加できる地域の憩いの場です～

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間作りの活動です。現在、下記のサロンが活動しています。

- | | |
|--------------|---------------------------|
| 🌸 IT 寺子屋 | 楽しくパソコン・スマホ・タブレットを学べます |
| 🌸 しゃべり場・南 | 手作りお菓子と共に楽しくおしゃべりしましょう |
| 🌸 楽しいかい | 手芸やお絵かきなど、楽しいことをしています |
| 🌸 ユーモアスピーチ品川 | ユーモアのある話を一緒に楽しみましょう |
| 🌸 中国を知る | 中国について様々な角度から理解を深められます |
| 🌸 おやつクラブ | 親子から高齢者まで、おやつを作って食べましょう |
| 🌸 ママ&ベビーYOGA | ママさん達が心身をリフレッシュしています |
| 🌸 うさぎのおみみ | 茶話会を中心に折り紙や合唱をしています |
| 🌸 楽しんで絵手紙 | 絵手紙が好きな方が集まっています |
| 🌸 元気ひろば | 介護をしている方々でお悩みなどを話しています |
| 🌸 南品川うたごえ広場 | 歌を通して呼吸法や発声法で健康を保ちましょう |
| 🌸 はつらつヨガ | ゆったりと身体を伸ばし、心身をスッキリしましょう |
| 🌸 はじめてのウクレレ | 初めて楽器を触る方歓迎です |
| 🌸 楽しい太極拳 | 気軽に楽しめる高齢者向け太極拳です |
| 🌸 にじのたね | 妊娠中から産後の家族向けに講座やおしゃべりをします |
| 🌸 百人一首 | 百人一首かるたと簡単な体操を行います |

ほっとサロン参加者募集

シニアの椅子ヨガ・顔ヨガ

ヨガが初めての方、しばらく運動していない方、一緒にヨガを楽しみましょう。

開催日時：火曜日(第5除く)
午前9時30分～午前10時30分
対象：品川区在住の高齢者
参加費：500円
開催場所：大崎ゆうゆうプラザ内
(大崎2-7-13)
問合せ：5718-7172
(品川ボランティアセンター)



ママのためのハッピーヨガ

未就学児を子育て中のママが未就学児のお子さんと共に楽しく体を動かすヨガです。

開催日時：火曜日(第5除く)
午前10時40分～午前11時40分
対象：品川区在住の親子
参加費：500円/組
開催場所：大崎ゆうゆうプラザ内
(大崎2-7-13)
問合せ：5718-7172
(品川ボランティアセンター)



夏の体験ボランティア2024

夏休みを利用して、ボランティア体験をしませんか。
様々なプログラムを用意して
皆様のご参加をお待ちしています。

期 間：令和6年7月26日（金）～ 9月30日（月）

場 所：品川区内の福祉施設など（リモート活動の場合、自宅）

内 容：プログラムにより異なりますが、高齢者・障害者施設、ボランティア団体などでの活動
やイベントのお手伝いをお願いします。

対象者：品川区内在住または在学の中学生・高校生・大学生など

定 員：120名（先着）

参加費：350円～（ボランティア保険代として）

申 込：ボランティア体験参加にあたり、事前説明会への出席が必須になります。
参加ご希望の方は、以下の申込期間内にご本人が電話でお申込みください。
申込期間 7月1日（月）～8月2日（金）午前9時～午後5時
【日曜・祝日を除く】

事前説明会：7月22日（月）・27日（土）・31日（水）・8月3日（土）
各日 午前10時～/午後1時30分～（各回15名定員）
場所：品川区社会福祉協議会 3階会議室
※ご予約がない方は、説明会の参加をお断りさせて頂いております。

問合せ・申込先：品川ボランティアセンター ☎5718-7172

ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、
ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 5718-7172 午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

